

地域連携栄養指導について

地域連携の一環として、連携医の先生からのご依頼を受けて栄養指導を行います

1. 対象となる疾患

糖尿病・高血圧・脂質異常症・高尿酸血症・高度肥満（BMI30≧）・慢性腎臓病
低栄養・嚥下機能低下

2. 栄養指導の内容

毎月1回の頻度とし、3回を1クールとして指導を行います。（1回およそ30分）

1回目 食事療法の基本を指導し、食事療法上の問題点を抽出します。

2回目 指導内容に対する実践度を確認します。

3回目 食事療法の継続に向けた支援を行います。

※3回目以降継続を希望された場合も対応が可能です。指示量に変更となる場合は
お手数ですが改めて診療情報提供書をご持参頂きますようお願いいたします。

3. 栄養指導日

初回のみ医師の診察があります。

初回のみ第2、3土曜日の診察9：00、栄養相談9：30での予約・来院で
お願いします

2回目以降は、患者さんの予定に合わせて設定致します。

4. 予約方法

地域医療連携室にお電話でご予約下さい。

予約後、①診療情報提供書（外来栄養指導用）、②直近の検査データを
地域医療連携室までFAXにてお送り下さい。

電話：045-984-6216（直通）

FAX：045-984-6271

5. 栄養指導報告

指導後、連携医の先生に栄養指導報告書を郵送いたします。

6. 患者さんに持参していただくもの

①保険証

②当院の診察券（お持ちの方のみ）

③診療情報提供書（外来栄養指導用）

④直近の検査データ

⑤栄養指導問診票

※ ③⑤はホームページより
ダウンロード可

7. 初回の自己負担額（3割負担の場合の目安）

初回指導時の負担額 1,600円程度

2回目以降 600円

※ 初回は、診察15分前に外来カウンター1番『地域連携窓口』にお越し下さい。