

# QI uality Indicator

## News 第8号



前回ご紹介できなかった、もう1つの指標を詳しくご紹介します。

### QI指標 ⑩人工膝関節全置換術患者の早期リハビリテーション開始率

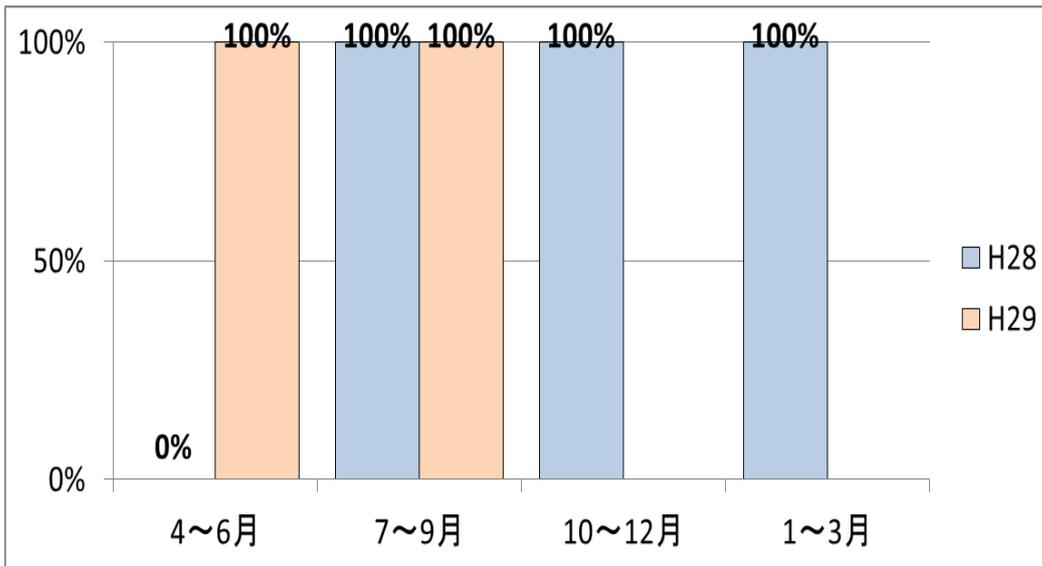
について紹介します！！

この指標は、人工膝関節全置換術後4日以内にリハビリテーションが開始された割合を示しています。

術後の過度の安静は、筋力の低下や※手足の拘縮、肺炎や褥瘡(床ずれ)などの※廃用症候群を引き起こす原因となります。これらの予防・改善につなげ患者様の早期社会復帰、QOL(生活の質)向上のためにも早期リハビリテーション開始が必要となります。

※手足の拘縮とは … 関節が固まってしまい、曲がらなくなったり、伸びなくなったりする状態のこと。

※廃用症候群とは … 寝たきりが原因で起こってしまう様々な症状のこと。



H28年度とH29年度  
9月までの3ヶ月ごとのデータを比較してみましよう！

当院では術後翌日からほとんどの方がリハビリを行なっています。早期リハビリ開始率はほぼ100%です！



〈対象病棟〉 一般病棟

〈計算式〉  $\frac{\text{分母のうち、術後4日以内にリハビリテーションが開始された患者数}}{\text{人工膝関節全置換術が施行された退院患者数}}$

※入院中に回復期病棟や地域包括ケア病棟に転棟された患者様を分母から除外しています。当院で「人工膝関節全置換術」をされた患者様の多数は転棟されておりますので、数が少なくなっています。

	4~6月		7~9月		10~12月		1~3月	
	H28	H29	H28	H29	H28	H29	H28	H29
分子	0	2	2	2	1		1	
分母	0	2	2	2	1		1	
開始率(%)	0%	100%	100%	100%	100%		100%	



人工膝関節置換術に対する疑問にお答えします♪

### ●人工膝関節置換術って？

変形性膝関節症や関節リウマチ等によって変形してしまった関節を、人工膝関節(金属やポリエチレン等を使用して作られたもの)に入れ替える手術です。

手術には2種類あります！

- ①膝関節全部を置き換える …… 全置換術 ←今回取り上げた手術です！
- ②内側だけを変える …… 半置換術

当院の手術件数は下表の通りです。(再置換術の件数も含みます)

	H26年8月～ H27年3月	H27年度	H28年度	H29年4月～ 9月まで	合計
半置換術	3件	4件	11件	6件	24件
全置換術	2件	7件	18件	10件	37件
合計	5件	11件	29件	16件	61件



H28年6月に関節機能再建センターを開設後、手術件数は増えています！

### ●どのくらいもつ？

近年、人工関節の耐久性は向上しています。耐久年数20年以上という良好な成績報告も増加しています。

### ●術後どんなリハビリをするの？

年齢や術前の歩行状態に合わせて、一人ひとり無理のないペースで日常生活動作練習を中心に進めていきます。例えば、膝関節の曲げ伸ばし・筋力トレーニング・歩行練習・階段昇降練習などを自宅退院に向けて行っていきます。

### ●どのくらいの期間リハビリが必要なの？

手術後は炎症が出現し、痛みや腫れが出るため、炎症の管理をしながらリハビリを進めます。入院期間は2週間～1ヵ月です。退院後も、人工膝関節と末長く付き合っていけるよう運動指導や生活指導をしていきます。

### ●退院してからの日常生活で気を付ける事はある？

骨折の恐れがあるため、転倒には十分注意してください。運動に関しては、水泳・自転車・ゴルフなどのスポーツは許可しています。走ったり、ジャンプしたりするスポーツはおすすめできません。

手術前からのリハビリもあります！

手術前から運動指導や歩行練習を紹介していきます。手術の準備としてだけでなく、手術を受けるまでの間、少しでも楽に生活できるようにコンディションを整えることを目標としています。



次回は「入院患者パス適用率」を取り上げます！！  
おたのしみに…♪