

# 脂肪肝は治る！？

2006年4月に、超音波検査で重度の脂肪肝と診断された患者様の経過です。

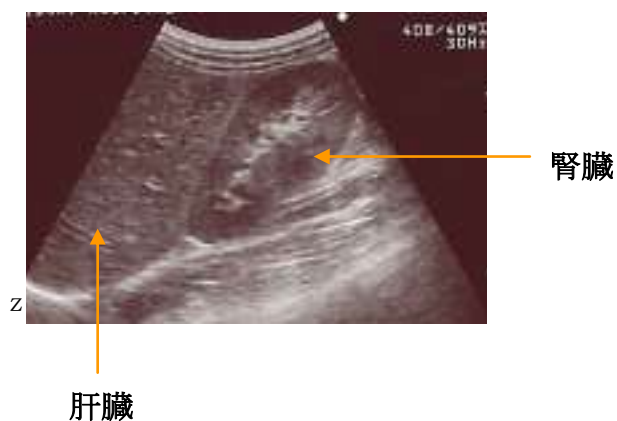
年齢 53才、 男性、 身長 170cm。

アルコールは摂取しない方ですが、お風呂上りに大好きなアイスクリームを毎日食べていました。

2006年4月～2007年4月までの一年間、大好きなアイスクリームを食べず、適度な運動(ウォーキング)を実施した結果、重度の脂肪肝に改善傾向がみられたので報告します。

## 腹部超音波で脂肪肝はこう見えます！！

### 《正常肝》



### 《脂肪肝》

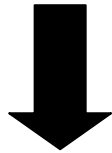


次のページの肝臓と腎臓の色の差に、着目してください。



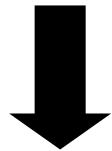
## 2006年4月 (初回)

ウエスト	体重	体脂肪
83cm	64.6kg	19.8%



## 2006年12月 (8ヶ月後)

ウエスト	体重	体脂肪
81cm	62.5kg	



## 2007年4月 (12ヶ月後)

ウエスト	体重	体脂肪
79cm	60.6kg	17.5%

一年間で、ウエスト-4cm、体重-4kg、体脂肪-2.3%

**脂肪肝は重度→軽度に改善！！！！**

**というすばらしい結果ができました！！**