

新しん 緑みどり ニュース



病院の理念

確かな医療技術
やさしい対応
地域への貢献

医療法人社団 三喜会 横浜新緑総合病院
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7
TEL. 045-984-2400 (代表) FAX. 045-983-4271
発行 地域医療連携室 TEL.045-984-6216 (直通)



EDとメタボリック症候群

横浜新緑総合病院 泌尿器科部長 石川 公庸

「勃起」は単なる性的なものだけでなく、内科の病気と深く関連することを今回はお話ししましょう。食生活の乱れや運動不足など悪い生活習慣を続ける中で、いわばドミノ倒しのように病気が発症していく...これを「メタボリックドミノ」*¹と表現されます(図1)。そして病気の進行・重症化に共通する重要なキーワードが「動脈硬化の進行」です。ED(勃起障害)も同じく動脈硬化と深く関連します。血管の太さは、陰茎の根元が1-2mm, 心臓の冠動脈の根元は3-4mm, 頸動脈は5-6mmです。全身で一様に動脈硬化が進行すると、最も動脈径が細い陰茎の動脈は冠動脈や頸動脈よりも早く影響が出ます。つまり、狭心症や心筋梗塞・脳梗塞が起こる前にEDを生じると報告されました*²。EDは心血管疾患発症よりも2-3年前前に発症している*³という報告は多数あり、現在ではEDのドミノは最終列ではなく、「EDは動脈硬化進行の初期症状」として自覚できるので重要な症状とされています。



(図1) メタボリックドミノ

EHS

(図2) 勃起の硬さスケール

●あなたは自分の勃起硬度をどのように評価しますか？

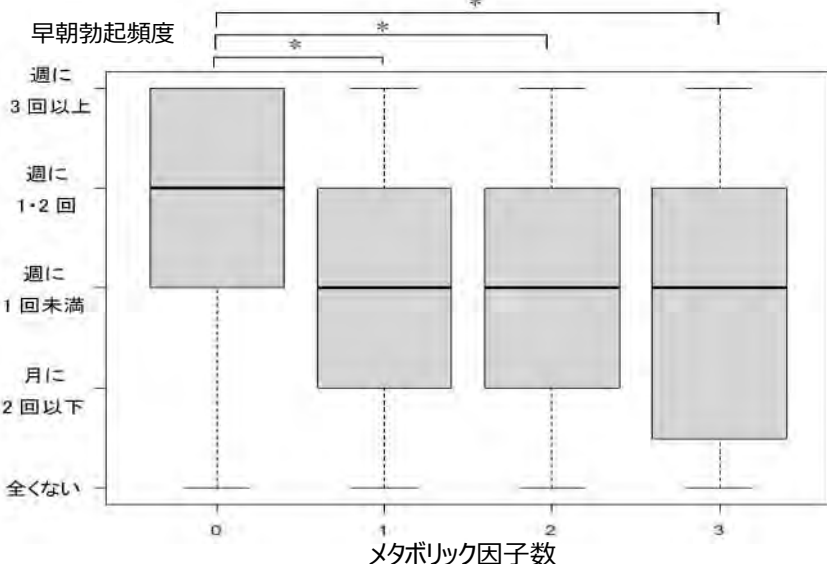
- 0 陰茎は大きくなるが、硬くない
- 1 陰茎は大きくなるが、硬くない
- 2 陰茎は硬いが、挿入には十分なほどではない
- 3 陰茎は挿入には十分硬いが、完全には硬くない
- 4 陰茎は完全に硬く、硬直している

グレード 4 りんご グレード 3 グレープフルーツ グレード 2 みかん グレード 1 こんにゃく



当院の人間ドック・健診センター受診者さまにご協力いただいた臨床研修で、勃起の硬さスケール(EHS:図2)とEDが相関することを示しました。男性にとってセルフチェックできる「勃起の硬さ」を気にかけることがメタボリック症候群や生活習慣病の早期発見につながります。

(図3) 早朝勃起頻度とメタボリック因子の合計数の検討: *は<0.05



また、メタボリック危険因子(高血糖・高血圧・脂質異常)の有無が朝だち(早朝勃起)頻度に影響を与えることもわかりました(図3)。「朝だちはメタボリック症候群の予備軍です!という最も早く自覚できる警告」であると考えられます。朝だちの頻度が1週間に1回未満になったら注意すべきです。

ただし、勃起の硬さも朝だちもメタボリック症候群や生活習慣病の早期発見に有用ですが、必ず最初に症状が出るわけではなく万全ではありません。コロナ禍で人間ドック・健診はおろそかになっていませんか?細やかにチェックできる人間ドック・健診をしっかりと受診しましょう!

文献：

* 1 : 伊藤裕 : メタボリックドミノとは-生活習慣病の新しいとらえ方-.日本臨床61(10): 1837-1843, 2003.

* 2 : Piero Montorsi: The artery size hypothesis: a macrovascular link between erectile dysfunction and coronary artery disease. Am J Cardiol .96(12): 19-23, 2005.

* 3 : Charalambos Vlachopoulos: Prevalence of asymptomatic coronary artery disease in men with vasculogenic erectile dysfunction: a prospective angiographic study Eur Urol. 48(6): 996-1002, 2005.

* 4 : Nagao K: Development of Japanese Version for the Erection Hardness Score (EHS). The Japanese Journal of Impotence Research 24(1): 1-3, 2009.

* 5 : K.Ishikawa, et.al.: Lipid abnormality, current diabetes and age affect erectile hardness:An analysis of data from complete medical checkups carried out at a single hospital. IJU27(4): 339-343 ,2020.

10月入職 新任医師ご紹介

《脳神経外科》 榎本 弘幸 (えのもと ひろゆき)

2022年10月から脳神経外科に勤務させていただくことになりました榎本 弘幸と申します。脳神経外科の病気を一通り診療させていただきます。分かりやすく丁寧な説明を心がけております。まだまだ至らない部分もあるかと思いますが、患者さまの期待に応え、信頼される医師になれるよう、日々精進いたしますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

<資格> 日本脳神経外科学会専門医



部門紹介 2022 | 放射線科 (検査部門)

放射線科 科長 千村 治

当院の放射線科スタッフは放射線科専門医 常勤1名・非常勤7名、診療放射線技師 17名、事務 3名 です。女性技師が8名在籍しており、マンモグラフィは女性技師が対応していますので女性の方も安心して検査を受けていただけます。

当院は地域の二次救急を担う急性期病院として、一般撮影（レントゲン撮影）・CT・MRI・血管撮影等の検査を24時間365日体制で対応し救急医療をサポートしています。放射線科では、診療放射線技師が検査を実施し、常勤の放射線科専門医（画像診断医）が主にCTやMRI検査等の画像診断（読影といいます）を迅速かつ正確に行っています。そしてその結果を読影レポートとして、主治医に報告しています。



診療放射線技師は常に最適な撮影、線量管理、撮影技術の向上、毎日の機器の点検・管理、そして被ばく線量の管理（主にCT検査・血管撮影検査）を行い被ばく線量の適正化に取り組んでいます。さらに他の医療スタッフとコミュニケーションを図り、精度の高い画像データをもって質の高い診療の支援ができるよう日々研鑽を重ねています。また、患者さまとの対話を大切にしながら、安心・安全な検査が提供できるよう努力しています。



人間ドックに「ABC検査」のコースが出来ました

当院の人間ドックは胃の検査を「胃カメラ」または「バリウム」からの選択となっておりましたが、この度「ABC検査」の選択が可能になりました。この検査は血液検査で「ピロリ菌の有無」と「胃粘膜の萎縮度」を調べ、将来的な胃がん発症リスクと胃カメラ検査の必要性を判定します。胃カメラやバリウムが苦手な方や、初めての人間ドックにぜひご利用ください。

価格 【半日ドック】 ABC検査選択 35,200円 (税込)

胃カメラ・バリウム選択 46,200円 (税込)

ご予約、お問い合わせは 人間ドック・健診センター 045-984-3003 (直通) まで

WEB版 みんなの健康講座

IBD（炎症性腸疾患）とは？その病態と治療

講師：消化器内科 部長 白井 孝之



◇ WEB版みんなの健康講座はホームページ、スマートフォン（QRコード）からいつでもご視聴いただけます。