

# 新<sup>しん</sup> 緑<sup>みどり</sup> ニュース



病院の理念

確かな医療技術  
やさしい対応  
地域への貢献

さんきかい よこはましんみどりそうごうびょういん  
医療法人社団三喜会 横浜新緑総合病院  
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7  
TEL. 045-984-2400(代表) FAX. 045-983-4271  
地域医療連携室 TEL. 045-984-6216(直通)



## 4月入職 新任医師ご挨拶

### 外科・消化器外科 | 佐々木 一憲 (ささき かずのり) 医師

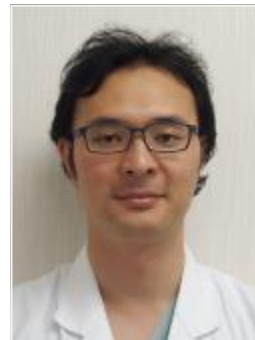
4月から消化器センターに勤務させて頂くこととなりました佐々木 一憲と申します。

平成18年度卒で昭和大学出身です。専門は消化器外科で、腹腔鏡手術に多く携わっていただけると考えております。外科は特にチーム医療が大切な科であり、外科の中はもちろんですが、色々な方と連携を取って病院を盛り上げていければ良いと考えております。



今までの経験を糧に、地域の患者さんに信頼され、安心される医療を行っていきけるように、日々邁進してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

資格：日本外科学会専門医 ・日本消化器外科学会専門医  
消化器がん外科治療認定医 ・日本がん治療認定医機構がん治療認定医



### 脳神経外科 | 野崎 俊樹 (のざき としき) 医師

4月から脳神経外科に勤務させて頂くことになりました野崎 俊樹と申します。

私は山梨大学を卒業後、日本医科大学の医局とNTT東日本関東病院、都立墨東病院、都立神経病院で脳神経外科医として研鑽を積んで参りました。診療においては脳神経外科疾患全般を診させていただきます。患者さんの声に耳を傾け、良好なコミュニケーションを心がけ、少しでも地域の皆様に安心のできる医療を届けられるよう努めてまいります。

脳や神経の病気について少しでも気になることがあれば、お気軽にご相談ください。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

資格：日本脳神経外科学会専門医 ・VNS療法認定医



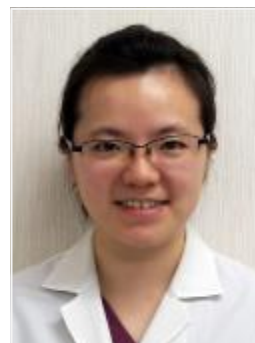
### 外科・消化器外科 | 宮島 綾子 (みやじま あやこ) 医師

4月から外科で勤務させて頂くことになりました宮島 綾子と申します。



東京女子医科大学出身です。今後、新しいチームで多くの患者さんと接して、診療に努めて参りたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。



## 「糖尿病教室」開催のご案内

6/5(月)糖尿病の基礎知識 6/12(月)薬物療法・食事療法 6/19(月)日常生活・運動療法

糖尿病に関する専門スタッフが糖尿病の基本について分かりやすく説明します。どなたでもお気軽にご参加下さい。

時間 14:30~15:30 会場 当院3階 職員食堂 受講料 無料 お申し込みは内科 A カウンターにて



## グループ病院合同の入職式を挙りました

4月3日（月）セコム提携病院である、横浜新緑総合病院、鶴巻温泉病院、西横浜国際総合病院の3病院が合同で入職式を行いました。

当院は、看護部15名、リハビリテーション部9名、放射線科1名、管理部（事務）3名の新人が仲間に加わりました。



## シリーズ健康豆知識 栄養素＊鉄①＊



鉄は赤血球の材料となり、体に酸素を運ぶ役割があります。不足すると、倦怠感（体のだるさ）、食欲不振の症状が出てきます。

血液量が増える成長期の子ども(10-14歳)や、鉄の喪失が多い月経中の女性、激しいスポーツをしている方は、鉄の必要量が増えるので注意が必要です。貧血が気になる方は鉄分の多い食品を食べましょう。

- ★ **アサリの水煮缶**：手軽で使いやすく、1食分(30g)で1日の推奨量が摂れます。卵とじや野菜炒め、佃煮、パスタの具にオススメです。
- ★ **小松菜・ほうれん草**：蛋白質(肉や卵など)と一緒に料理すると鉄の吸収が高まります。(例)青菜と豚しゃぶのポン酢和え・ソテー
- ★ **切干大根・高野豆腐**：常備菜として、煮物や酢の物、サラダに



栄養科 管理栄養士 大平 真衣



## 「クールビズ」 実施期間 5月1日（月）～ 10月31日（火）

当院では、地球温暖化防止および節電対策の一環として、上記の期間「クールビズ」を実施致します。期間中、事務職員の服装はノーネクタイなど軽装とさせていただきますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 5月20日（土）10時～11時 横浜市白山地区センター自主事業 ふれあい健康講座

Vol.3

「骨粗鬆症」～『いつのまにか骨折！』を予防して健康な体を保つために  
講師 横浜新緑総合病院 整形外科医長 川村 耕平

白山地区センター  
講座のご案内

気になる症例や治療法・予防法についてわかりやすくお話しします。この機会に楽しく知識を深めましょう。お気軽にご参加下さい。 ※一般利用の駐車場がありません。お車はご遠慮下さい。



会場：横浜市白山地区センター 中小会議室（鴨居駅より徒歩7分） 参加費：無料 定員：50名（一般）  
お申込み：受付中（先着順） 白山地区センター 電話 045-935-0326 又は 直接 地区センター窓口にて

平成29年 みんなの健康講座 主催：横浜新緑総合病院 ※参加費無料

平成29年5月20日（土）講師 消化器センター 消化器外科 三浦 康誠 医師  
「おしりのトラブルでお悩みの方へ」～ おしりの病気も早めの対策が有効です～



会場 十日市場地区センター 2階中会議室（十日市場駅より徒歩5分） 時間 午後1時30分～2時30分  
お問合せ 地域医療連携室 045-984-6216（直通） 045-984-2400（代表）

平成29年6月17日（土）シリーズ糖尿病 第21回  
「あなどれない！ 調味料・油」～調味料や油の隠れたカロリー・糖分について～



当院の詳細はホームページをご覧ください <http://www.shinmidori.com/> QRコード→