

平成23年10月29日

ほのぼの教室

介護老人保健施設 ライフプラザ新緑
作業療法士 酒井広樹

介護保険制度について

- パンフレット「横浜市の介護保険」参照。

介護老人保健施設について

- 介護老人保健施設の理念と役割

(公益社団法人 全国老人保健施設協会より)

- 包括的ケアサービス施設
- リハビリテーション施設
- 在宅復帰施設
- 在宅生活支援施設
- 地域に根ざした施設

介護老人保健施設

ライフプラザ新緑

- 設置主体 : (医)三喜会
- 開設 : 平成11年3月25日
- 住所 : 緑区長津田町5708番地
- 事業形態 : 介護老人保健施設
通所リハビリテーション
居宅介護支援事業所
- 定員 : 入所120名、通所30名

人員構成

- 医師 2名
- 薬剤師 2名
- 看護師 15名
- 介護士 47名
- 支援相談員 2名
- 理学療法士 6名
- 作業療法士 4名
- レクリエーション
トレーナー 2名

平成23年4月現在

入所サービス

一定期間の入所のなかでサービスを提供し、ご家庭での生活や地域社会への復帰を目指します。ひとり一人の心身の状態・ご家族等の状況にあわせた「ケアプラン」が個々に作成され、それに基づき看護・介護・リハビリテーション・栄養相談などを行ないます。



施設利用の流れ

- ・ご相談・見学
- ・お申し込み
- ・判定会議
- ・ご入所・サービス開始(ご契約)
 - ・カンファレンス
 - ・家族面談
 - ・中間評価
 - ・退所前訪問
- ・ご退所
 - ・退所後訪問

一日の過ごし方



入浴

- 基本的には週2回
 - 居室毎に入浴日を決めさせていただきます。
 - ご利用者様の状態に合わせて、職員が介助をおこないます。
 - 入浴できない場合は清拭をさせていただきます。



リハビリテーション

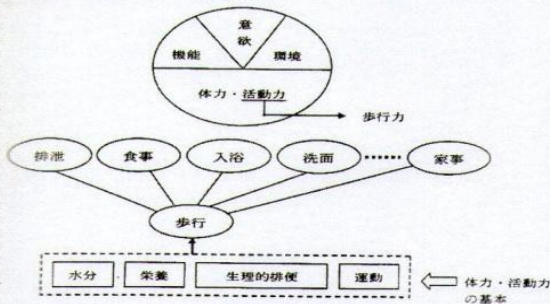
「生活リハビリ」とは

技術論や技術体系 ではなく 理念・考え方

- 「できるだけ自分で生活動作をやっていってもらおう」という考え方
- 「高齢者がいかに能力を発揮し生き生きと暮らしていけるようなケアを“周りの人が行なっていこう”」という考え方であり運動

リハビリテーション

〔高齢者のADL・IADL〕全体像



リハビリテーション

☆生活リハビリ ⇒ 24時間

体力作り、歩行、余暇活動、生活作り

☆個別リハビリテーション

入所して3ヶ月まで: 1回20~30分・週5~6回

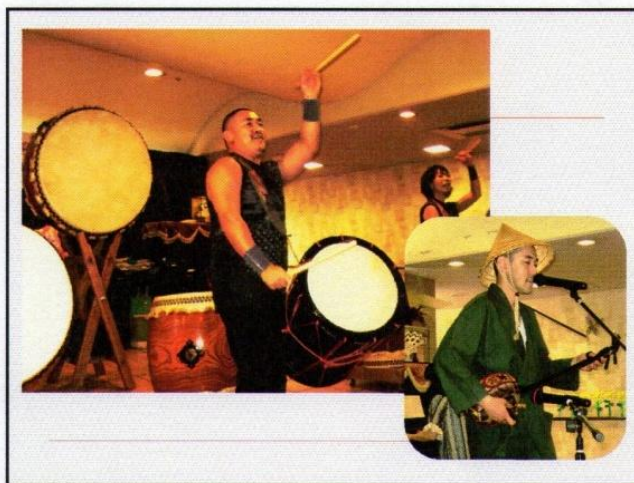
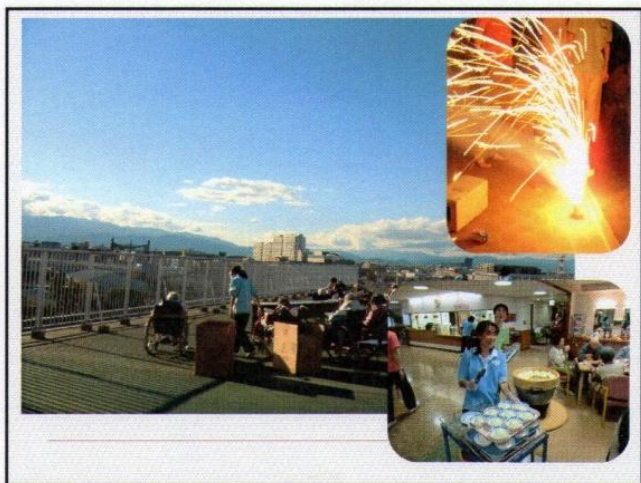
3ヶ月~ : 1回20~30分・週2~3回

レクリエーション(余暇活動)

- 朝と昼14時からの体操やゲーム(毎日)
- クラブ(月に1~4回)
- 定期演奏会(月に1回)
- 季節行事

10月クラブ活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 絵画クラブ	6 フラワー (生花)	7 書道 クラブ	8
9	10 スノードーム	11	12 俳句クラブ	13 囲碁・将棋 クラブ	14 大工クラブ ボツボ来所	15
16	17 スノードーム	18	19	20 フラワー (造花)	21 定期演奏会 (弓・外・洋楽)	22 歌クラブ
23	24 スノードーム	25 書道クラブ	26 誕生会	27 軽スポーツ クラブ	28 定期演奏会 (重いダンス)	29
	30	31				



居宅訪問

退所前後にご自宅(実際の生活場所)で、生活に関する情報交換や動作確認等をおこないます。

短期入所療養介護(ショートステイ)

ご家庭で過ごされている方が、(リハビリサービスの利用や、介護者の冠婚葬祭・旅行・病気・介護疲れなどによって)一時的に短期間の入所をご利用いただくサービスです。



通所リハビリテーション

ご家庭で過ごされている方に通っていただき、入浴サービス・リハビリテーション・レクリエーション・趣味活動などを通して、心身の向上・活性化を図り、一日を楽しく過ごしていただくサービスです。

※送迎エリア:

緑区(十日市場町、霧が丘、長津田、長津田町、いぶき野、長津田みなみ台)

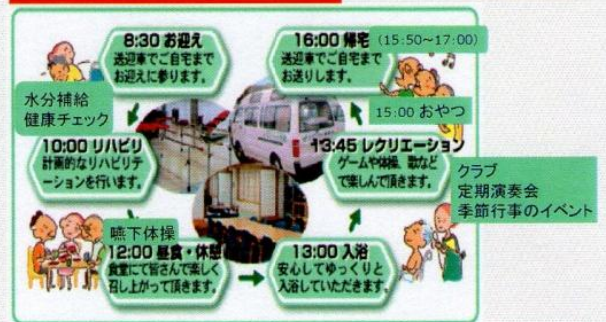
旭区(若葉台)

他エリアは応相談

通所リハ利用の流れ

- ・ご相談・見学
- ・お申し込み
- ・判定会議
- ・ご自宅訪問(ご契約)
- ・サービス開始
 - ・カンファレンス
 - ・家族面談
 - ・中間評価
 - ・居宅訪問

一日の過ごし方



入浴



施設紹介

□ ライフプラザ新緑の特色

- レクリエーショントレーナー がいます。
- 常勤薬剤師 がいます。
- 定期演奏会 をおこなっています。
- 日用品・衣類のレンタル があります。
- 家族会・介護教室 を開催しています。



最後に

- ご利用をご検討の方は、お気軽にご相談ください！
 - お問い合わせは、
TEL0120-83-2050
支援相談室：鳥居・曾根まで。
-

