

ためしてジツカン！

# 「身体機能に合わせた環境調整」

～理学療法士の視点から～

平成23年11月26日

横浜新緑総合病院

回復期リハビリテーション病棟

住宅改修・福祉用具チーム

# 本日の内容

## <お話>

身体機能に合わせた環境調整

## <ためしてみましよう>

福祉用具の紹介

ご協力:むつみあい様

## <その他>

担当セラピストによる個別相談など

# 家屋調査とは？



入院中にリハビリスタッフがご自宅に伺い、家屋の環境とご本人様の生活動作を確認させて頂いております。

必要に応じて、**ご本人の身体能力に合わせた**福祉用具・手すり等の改修の有無について、検討・提案させて頂いております。





# 入院中の流れ(例)

入院

家屋  
調査

環境  
調整

外泊  
など

退院

# 住宅改修を考えるにあたって

- ①ご本人様の身体能力
- ②介助力(ご家族・ヘルパーさんなど)
- ③環境調整(住宅改修・福祉用具)

手すりは、多すぎても少なすぎても・・・。

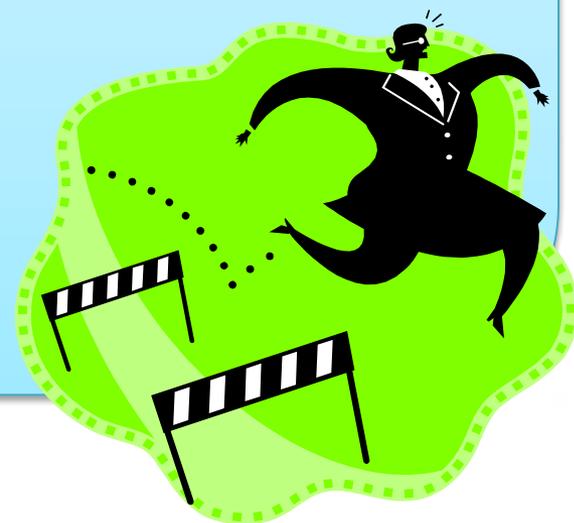
# すぐにできる

- 整理整頓（不要なものを片づける）
- 蛍光灯の明るさを調節する（補助等の設置など）
- わかりやすい色合いにする
- 滑らないように留める、固定する、貼る
- 家具等の配置・位置替え など



# 工夫すればできる

- 福祉用具の導入
- 小規模な段差解消（踏み台を置く、楔）
- 手すりの設置
- 必要なものをひとつにまとめる など



# 大規模な改修

- 床の張り替え、壁材の変更
- 大規模な段差解消（段差解消機など）
- 照明の増設
- 水回りの改修、改造



# 屋外段差



＜住宅改修＞ 手すり

スロープ

＜福祉用具＞ スロープ

＜その他＞ 介護タクシー、段差昇降器・解消機

# 玄関



- ＜住宅改修＞ 手すり  
手すり着きステップ
- ＜福祉用具＞ スロープ
- ＜その他＞ 椅子の設置(靴の着脱用)



# トイレ



<住宅改修> 手すり

段差解消・扉の変更(開閉・蛇腹など)

<福祉用具> 手すり(工事なし)、ポータブル

<その他>

# トイレ用手すり



# 浴室



- ＜住宅改修＞ 手すり
- ＜福祉用具＞ シャワーチェア・滑り止めマット  
バスボード・バスグリップ
- ＜その他＞ デイケア・デイサービス等  
訪問入浴サービス(ご自宅・移動用)

# 住宅改修とは？



ご自宅に退院後、ご本人・ご家族が安全に安心して生活が送れるように**必要に応じて**生活環境を整えることです。



# ■住宅改修費の支給対象工事■

～介護保険における住宅改修～

- ・ 対象となる工事は次のものに限られます。

【利用限度額】 **20万円**まで(9割分が支給されます。)

- ①手すりの取り付け
- ②段差の解消
- ③床または通路面の材料の変更
- ④引き戸等への扉の取替え
- ⑤洋式便器等への便器の取替え
- ⑥その他、①～⑤までの住宅改修に付帯して必要となる住宅改修