

新^{しん} 緑^{みどり} ニュース

病院の理念

確かな医療技術
やさしい対応
地域への貢献

さんきかい よこはましんみどりそうごうびょういん
医療法人社団 三喜会 横浜新緑総合病院
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7
TEL. 045-984-2400 (代表) FAX. 045-983-4271
発行 地域医療連携室 TEL.045-984-6216 (直通)



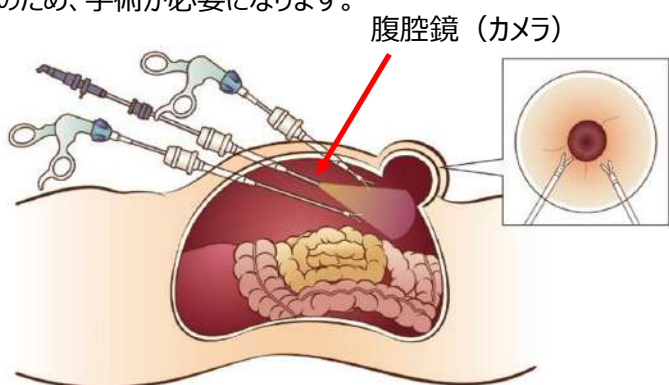
鼠径ヘルニアで困っていませんか？

外科・消化器外科 医長 宮島 綾子

【鼠径ヘルニアの症状】

主な原因は加齢により内臓や組織を支えている筋膜が衰えることで、筋膜に穴が開いて症状を起こします。穴を通じてお腹の中の腸などが脱出するので「脱腸」と俗名で呼ばれています。

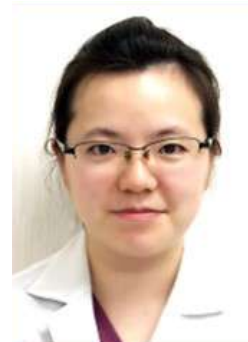
症状としては足の付け根の膨らみが特徴的です。膨らみを触ると柔らかく、手で押し込んだり、仰向けになると引っ込みます。緊急性が高い状態は穴に腸がはまり込んで抜けなくなってしまった時で、これを「ヘルニア嵌頓（かんとん）」と言います。この場合は腸閉塞や腸管壊死をおこすことがあり、生命に関わる可能性があるため、そうなる前に手術をして穴を塞ぐことが大切です。鼠径ヘルニアは薬では治らない病気のため、手術が必要になります。



【鼠径ヘルニアの治療】

腹腔鏡手術で5mm創3箇所を用いて、お腹の内側から穴を修復する手術です。また、全身麻酔がかけられないような全身状態が不良な方や再発鼠径ヘルニアの方、前立腺癌術後の方などは、鼠径部を4cm程度切開してメッシュで覆う手術（前方アプローチ手術）を行うことがあります。

当院では鼠径ヘルニアの診断から治療に特化した「そけいヘルニアセンター」を2023年9月にオープンいたしました。そけいヘルニアセンターでは、一人ひとりに合った治療、オーダーメイドの治療を目指して、安全に治療を行うよう心掛けております。2024年度の当院では240件以上の手術を実施するなど、着実に実績を積み上げて参りました。もし疑わしい症状や鼠径部の膨らみがある方は、お気軽にご相談いただければと思います。豊富な手術実績をもとに、患者さんにとって体への負担が少なく、効果の高い手術方法で治療を行っています。


[そけいヘルニアセンターホームページ](#)


紹介受診重点医療機関として公表されました

2025年4月より当院は紹介受診重点医療機関として神奈川県より公表されております。

紹介受診重点医療機関とは、かかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点を置いた医療機関です。手術・処置や化学療法等を必要とする外来を行っている医療機関で、国の制度に基づき都道府県が指定します。

2025年7月1日より紹介状なく受診した場合は、通常の診療費とは別に「**選定療養費**」（初診時7,700円、再診時3,300円）が原則必要となります。

皆様には紹介受診重点医療機関についてご理解をお願い申し上げます。

WEB版みんなの健康講座

※オンライン配信

病気や健康に関する情報を発信しています。Web版みんなの健康講座はホームページ、スマートフォン（QRコード）からいつでもご視聴いただけます。





この度、日本内視鏡外科学会 技術認定医制度 消化器一般外科領域 鼠経ヘルニア部門で技術認定を取得いたしました。同学会技術認定制度は「医師の技術を高い基準に従って評価し、後進を指導するにたる所定の基準を満たした者を認定する」制度です。今回の認定を受けて、当院には鼠経ヘルニアの技術認定医が3名おり、3名以上在籍する病院は神奈川県内では当院のみであり・全国でも3か所だけです(2025年5月現在)。今回このような技術認定を頂きまして、これまでの努力が実ったと嬉しく思う反面、身の引き締まる思いでもあります。今後も安全な腹腔鏡手術を提供し、さらに地域医療に貢献できますよう努力いたします。



霧が丘テニスクラブにて健康講座を開催しました

2025年5月9日(金)に出張版みんなの健康講座を実施しました。霧が丘テニスクラブと共催した本イベントでは、リハビリテーション部の理学療法士により「生涯テニスを楽しもう!～シニアアスリートのためのケガ予防講座～」をテーマにした講演・体操を実施しました。

テニスに必要な動作をスムーズにするためのストレッチ方法等、実技を交えて説明し30名以上の方々にご参加いただきました。参加者からは「テニスに特化した講座で大変ためになった」などのお言葉を頂き、日ごろから健康意識の高さが伺えました。今後も様々な取組みを通じて地域の健康づくりに貢献して参ります。



東急バスのシェアサイクルステーションを設置しました

当院の送迎バスを運行している東急バス株式会社が、別館(正面玄関向かいの建物)入り口横に「HELLO CYCLING(ハローサイクリング)」のシェアサイクルステーションを設置しました。

6台分の電動アシスト自転車が貸出・返却可能となっており、アプリを通じてご利用いただけます。

ご利用方法の詳細は下記QRコードよりご確認ください。

料金



ご利用方法ガイド

利用開始30分まで	160円
15分毎	160円
12時間まで	2,500円



花壇にかわいい花が植えられました

CS担当 八尾 亜紀

今年も花壇にたくさんのかわいい花が植えられました。

夏の暑さに強いガーデニングでお馴染みの“ペチュニア”、花言葉は「あなたと一緒に心が和らぐ」。

毎日色とりどりの花を咲かせる“ニチニチソウ”、花言葉は「生涯の友情」「楽しい思い出」。

風水的にはポジティブなエネルギーを呼び運気を高めるそうです。

そして花期が長く丈夫で長持ちする“ヒャクニチソウ”、花言葉は「いつまでも変わらぬ心」「遠い友を思う」。どの花も色によって花言葉が変わるそうです。

毎日忙しく過ごす中、ふと道端の花に目を向け、大事な人たちに思いを馳せるのも一興です。

通院される方、リハビリに励む患者さん、近隣の方、そしてスタッフのみなさんの日常が彩りますように。

