

# 新<sup>しん</sup> 緑<sup>みどり</sup> ニュース



病院の理念

確かな医療技術  
やさしい対応  
地域への貢献

さんきがい よこはましんみどりそうごうびょういん  
医療法人社団 三喜会 横浜新緑総合病院  
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7  
TEL. 045-984-2400 (代表) FAX. 045-983-4271  
発行 地域医療連携室 TEL.045-984-6216 (直通)



## がんの治療と早期発見について

乳腺外科 医長 島田 杏子

乳がんは年々増加しており、いまや女性の9人に1人が経験する病気です。しかし、治療の進歩により早期乳がん(I期)の5年生存率は98%を超えます。乳がん治療は手術に薬物治療・放射線治療を組み合わせることで進歩してきました。個々の病状や生活スタイル、希望に応じて適切な治療法が選ばれます。



が可能です。当院の外来化学療法室では、看護師・薬剤師・栄養士とのチームサポートを行っています。化学療法による脱毛の軽減に有効とされるPAXMAN(頭皮冷却装置)の利用も可能で好評をいただいています。将来の妊娠を希望する女性に対しては治療開始前に卵子を保存することもあります。



治療は多岐にわたるため、担当医療チームと十分に相談し、効果を損なわずに最適な治療法を選ぶことが大切です。他の医師の意見(セカンドオピニオン)を参考にすることもできます。

乳がんは早期であるほど治癒率が向上しますが、早期の乳がんは症状に乏しく自己発見は困難です。早期発見の秘訣は「乳がん検診」です。症状がない方は定期検診を欠かさず。一方で普段と違う乳房の変化に気がいたら、検診を待たず乳腺外来を受診するようにしましょう。

マンモグラフィが苦手という理由で検診から離れている方は、無痛MRI乳がん検診も行っていますので健診センターにお問い合わせ下さい(Web予約も可能です)。

### 1. 局所治療(手術・放射線治療)

治療の基本で、がんを取り除くために行います。手術の種類には乳房温存術と全摘術があり、がんの大きさや分布によって選択します。温存術では術後の乳房の形状が患者さまのQOL(生活の質)に影響します。当科では温存術後の乳房の変形が少なく満足度が高いとされるSuture Scaffold法を県内でいち早く2019年から実施し、術後の心理



手術中

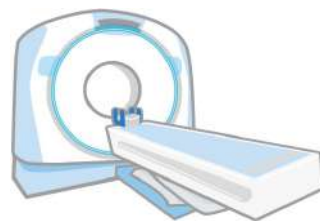
的負担をできる限り軽減できるよう努めています。放射線治療は主に温存術後に行い、乳房内の再発防止に有効です。全摘術では乳房再建手術を行うこともあります。

### 2. 全身治療(薬物療法)

局所治療に加え薬物治療を行うことで乳がんの治療は進歩しました。ホルモン療法、化学療法(抗がん剤)、抗HER2療法、免疫チェックポイント阻害薬、CDK4/6阻害薬、PARP阻害薬などの薬剤をがんの性質や進行度に応じて選択します。副作用対策の進歩により、外来通院で治療



WEB予約  
(無痛MRI検査)



当院乳腺外科では受診当日に画像の結果説明や生検が可能です。当院の乳がん治療に関する情報はホームページをご参照下さい。

WEB版みんなの健康講座

※オンライン配信

病気や健康に関する情報を発信しています。Web版みんなの健康講座はホームページ、スマートフォン(QRコード)からいつでもご視聴いただけます。



## 📢 緑区自衛消防隊 操作技法訓練会が開催されました！

この度9月21日（水）に緑区自衛消防隊連絡協議会と緑消防署の主催により「緑区自衛消防隊 操作技法訓練会」が開催されました。

急な災害（火災）に備えて自衛消防隊員の技術向上と事業所の自主防災体制の更なる充実を図ることを目的としております。自衛消防隊とは、災害時の初期活動を効果的に行い、被害を最小限に抑えるために設置される事業所の組織です。

横浜新緑総合病院では大きな掛け声とともに、代表の3名が消火訓練に励みました。



## 📺 緑すこやか健康講座を開催します

日時：2024年10月26日（土）14：00～16：30開演（開場13：30）

場所：横浜市緑公会堂（緑区寺山町118）※参加無料です。

後援：緑区役所 福祉保健課

講演① 「みんなが気になる膝・股関節・腰の病気の予防・治療」

講師：横浜新緑総合病院 整形外科

部長 川村 耕平・医長 葛西 亨・医長 佐々木 崇博

講演② 「増える心不全！その原因と対策」

講師：横浜新緑総合病院 内科 副部長 手塚 信吾

講演③ 「指導医が教える脳の病気」

～他人事じゃない！死因第4位の脳卒中～ ～治せるかも！顔のけいれんと痛み～

講師：横浜新緑総合病院 脳神経外科 医長 野中 大伸

【主催】 横浜新緑総合病院  
【後援】 横浜市緑区役所 福祉保健課

### 緑すこやか健康講座

参加 10/26(土) 14:00～16:30(開場13:30)  
無料 横浜市緑公会堂 緑区寺山町118

先着 300名 まで参加可能

講演① 14:05～14:50  
「みんなが気になる膝・股関節・腰の病気の予防・治療」  
講師 川村 耕平・葛西 亨・佐々木 崇博

講演② 14:50～15:35  
「増える心不全！その原因と対策」  
講師 手塚 信吾  
横浜新緑総合病院 内科 副部長

講演③ 15:45～16:30  
「指導医が教える脳の病気」～他人事じゃない！死因第4位の脳卒中～  
～治せるかも！顔のけいれんと痛み～  
講師 野中 大伸  
横浜新緑総合病院 脳神経外科 医長

お申込み お問い合わせ 横浜新緑総合病院 TEL:045-984-2400

事前申し込み受付中！お申込み・お問い合わせ  
横浜新緑総合病院 045-984-2400（代）



### 2024 第3回 病院祭

10/13 sun (雨天決行)

日時 午前10時～午後12時30分まで

場所 横浜新緑総合病院 ロータリー・外来ロビー  
〒226-0025 横浜市緑区十日町4-7

イベント内容

- 健康体験 (運動チェック・ベジチェック・認知機能チェック・エコー検査・軟膏塗り心地)
- 説明・見学イベント (無痛MRI乳がん検診・脳・膝ドック紹介・手術室見学)
- 販売 (病院バザー・緑工房出店)
- その他 (緑消防署 煙体験など・NPO法人ブラービ ミニコンサート)

横浜新緑総合病院「病院祭実行委員会」

## 🏮 第3回 病院祭を開催します！

今年も病院祭を開催いたします。皆さまお誘いあわせの上ご来場下さい。

日時：2024年10月13日（日）10：00～12：30

場所：病院ロータリー・外来ロビー

イベント内容

- ・健康体験（運動チェック・ベジチェック・認知機能チェック・エコー検査・軟膏塗り心地）
- ・説明・見学イベント（無痛MRI乳がん検診・脳・膝ドック紹介・手術室見学）
- ・販売（病院バザー・緑工房出店）
- ・その他（緑消防署 煙体験など・NPO法人ブラービ ミニコンサート）

## 🦴 整形外科のプロモーション動画を紹介します！

整形外科のプロモーション動画を公式YouTubeチャンネルに公開しました。是非ご覧ください！！

