

新しん 緑みどり ニュー ス



病院の理念

確かな医療技術
やさしい対応
地域への貢献

さんきかい よこはましんみどりそうごうびょういん
医療法人社団 三喜会 横浜新緑総合病院
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7
TEL. 045-984-2400 (代表) FAX. 045-983-4271
発行 地域医療連携室 TEL.045-984-6216 (直通)



変形性膝関節症の診断と治療

整形外科 医長 佐々木 崇博

1. 変形性膝関節症の原因

肥満や過剰負荷などのメカニカルストレスや、骨粗鬆症、加齢による筋力の低下などが原因と考えられています。これらの要素を改善することで進行を予防、または初期の変形性膝関節症であれば症状が改善することがあります。

2. 変形性膝関節症の症状、診断

初期症状

- 動き始めが痛い慣れると痛み消失
- 立ち座りで痛みが出現
- 階段昇降で痛みあり(特に降りる際に痛みが出現)
- 膝は曲がるが正座ができない

進行期症状

- 長い距離を歩けない
- 安静にしても痛い
- 階段が1段ずつでない昇降できない
- 膝を伸ばしたままでないと歩けない

日常生活に支障が出るような痛みが出現すると、痛みのある膝を庇ってしまい動かさないようにしてしまいがちです。そうすると膝関節周囲の筋力が低下し、骨成分も弱ってくることで、膝関節の不安定性が増し痛みが増強されます。

これらの症状を聴取し、直接患者さまの膝を触診し、X線撮影(レントゲン)で関節の状態を確認。下肢全長も追加し全体的なアライメント(骨の軸と骨の軸のバランスを確認)を確認します。状態に合わせて必要があればMRI精査を行います。



MRI画像

3. 変形性膝関節症の治療

治療には保存的治療(消炎鎮痛剤、関節内注射、リハビリテーション、装具療法)などがあります。膝関節は荷重関節であるため、肥満症がある方は減量がとても大事になります。また、無闇に痛みを抑えて治療を長引かすことも良くはありません。



外科的治療には、膝関節の変形が軽度の場合は傷口が小さく関節鏡というカメラを使用して関節内の処置だけで治療を行えることもあります。年齢、関節の変形程度や活動量(スポーツや山登りなど日常生活以外の行動量)によってO脚をまっすぐの膝に矯正する膝関節周囲骨切り術(図1)や人工関節置換術(図2)の治療方法があります。

図1

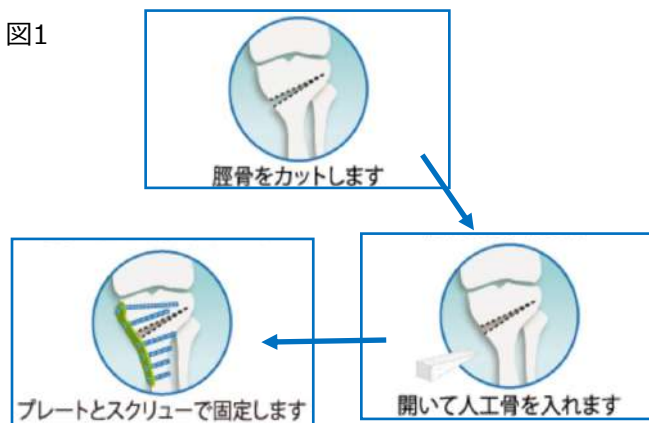
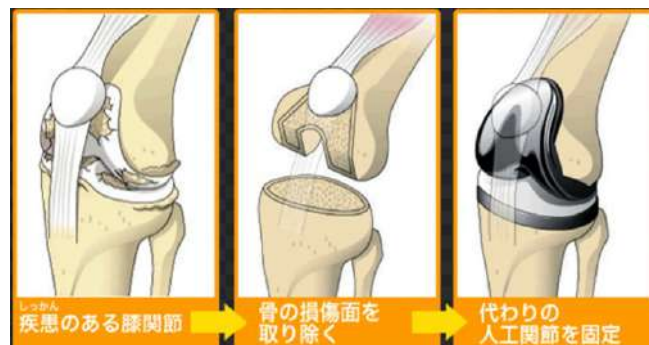


図2



まずは気になる痛みがあれば専門医に相談していただき受診をお勧めいたします。

1周年 そけいヘルニアセンター開設 1周年

このたび、そけいヘルニアセンターは、開設1周年を迎えることができました。皆さまの暖かいご支援とご協力のおかげと深く感謝しております。

鼠径ヘルニアという疾患は、日本では年間15万人が治療されており、実は虫垂炎（盲腸）や胆石の手術より多く行われています。しかし、潜在患者さま（鼠径ヘルニアがあるけど治療されていない方）は、その3倍近くいると言われています。しかし多忙のため我慢し、場所的に「恥ずかしい病気」のイメージがあり、受診を渋る方も多くみられます。

症状が無症状～軽度でも、嵌頓（かんとん：腸や他の臓器が飛び出たままとなり、戻らなくなる状態）を起し緊急手術となる前に予防的に治療することが理想的です。

この1年間、近隣のクリニックや病院、施設の先生方より、多くの患者さまをご紹介いただきました。また、最近は当院ホームページを直接見て頂いてから来院される方も増えてきております。改めて、鼠径ヘルニアという疾患の多さを感じております。

これからも安全な腹腔鏡手術を提供し、さらに地域医療に貢献できますよう努力致しますので、今後とも宜しくお願い致します。



左：佐々木 一憲副部長 右：平山 亮一郎

緑すこやか健康講座を開催します

日時：2024年10月26日（土）14：00～16：30開演（開場13：30）

場所：横浜市緑公会堂（緑区寺山町118）※参加無料です。

後援：緑区役所 福祉保健課

講演① 「みんなが気になる膝・股関節・腰の病気の予防・治療」

講師：横浜新緑総合病院 整形外科

部長 川村 耕平・医長 葛西 亨・医長 佐々木 崇博

講演② 「増える心不全！その原因と対策」

講師：横浜新緑総合病院 内科 副部長 手塚 信吾

講演③ 「指導医が教える脳の病気」～他人事じゃない！死因第4位の脳卒中～

～治せるかも！顔のけいれんと痛み～

講師：横浜新緑総合病院 脳神経外科 医長 野中 大伸

第3回 病院祭を開催します！

今年も病院祭を開催いたします。

日時：2024年10月13日（日）10：00～12：30

場所：病院ロタリー・外来ロビー

イベント内容

- ・健康体験（運動チェック・バジチェック・認知機能チェック・エコー検査・軟膏塗り心地）
- ・説明・見学イベント（無痛MRI乳がん検診・脳・膝ドック紹介・手術室見学）
- ・販売（病院バザー・緑工房出店）
- ・その他（緑消防署 煙体験など・NPO法人プラービ ミニコンサート）

WEB版みんなの健康講座

※オンライン配信

病気や健康に関する情報を発信しています。Web版みんなの健康講座はホームページ、スマートフォン（QRコード）からいつでもご視聴いただけます。

