

みんなの健康講座 in みどりアートパーク 開催しました！

9月1日(土)長津田駅前にある横浜市緑区民文化センター(みどりアートパーク)にて「みんなの健康講座 in みどりアートパーク」を開催し、240名の方にご来場いただきました。意外と身近な胆のうの病気や脳卒中・脳腫瘍について当院医師による講演を、熱心に聞き入る会場の様子から、皆様の健康への関心の高さが伺えました。



当院では、今後も地域の皆様に役立つ健康講座を開催してまいります。

講座に寄せられた質問にお答えします！



最近暑さが続いていますけど、
脳卒中との関連は何かありますか？

回答

脳卒中と暑さの直接的な関係性は低いです。問題は、水分を摂らなくなることで血液がドロドロになり、老廃物を排出できなくなることです。夏場は意識して水分を摂るのに対し、涼しくなると無意識に水分を摂らなくなります。これにより、血栓ができるリスクが高まってしまうので、季節を問わずこまめな水分補給を行うことが重要です。



紹介状がなくても受診ができるのでしょうか？
またその場合、費用はいくらかかりますか？

回答

紹介状がなくても受診できます。また、その場合の費用もかかりません。ただし、かかりつけの病院・クリニックがある場合は紹介状をお持ちいただくようご案内することがございますので、ご了承ください。