



横浜新緑総合病院

# みんなの健康講座

ひざかんせつ

こかんせつ

## 膝関節・股関節の痛み！ ～痛みの原因と治療について～

日時 平成28年 3月19日(土)

午後1時30分～2時30分

講師 横浜新緑総合病院 整形外科 副部長 上野 岳暁

高齢化社会を迎え、膝や股関節の痛みでお悩みの患者様が増えています。投薬や注射、体重コントロールや筋力強化で痛みが楽になることも多いのですが、それでも痛みが楽にならなければ人工関節置換術や骨切り術といった手術的治療も有効です。



医療技術の進化により、手術後も早期から体を動かして、すぐに退院できる患者様も増えています。いつまでも、100歳になっても元気に歩ける秘訣を伝授します。体操のご紹介もありますので動きやすい服装でお越しください。



◇参加費無料 当日参加可 定員50名

◇会場 十日市場地区センター 2階  
中会議室(十日市場駅徒歩5分)

※駐車場はありません

◇お問合せ 地域医療連携室

直通 045(984)6216

代表 045(984)2400

みんなの健康講座 4月16日(土)

**骨盤臓器脱 「ひとりで悩んでいませんか？子宮脱や性器脱」**

横浜新緑総合病院 婦人科《女性の総合診療科》部長 清河 薫