



横浜新緑総合病院

みんなの健康講座

骨粗鬆症と腰椎圧迫骨折

日時 2019年1月19日（土）午後1時30分～

講師 横浜新緑総合病院 整形外科 安原和之

昨今、急速に高齢化が進み、いまや人生90年、もうすぐ人生100年の時代となるでしょう。高齢化が進むにつれて増えている脊椎の病気が腰椎圧迫骨折です。腰椎圧迫骨折の原因は骨粗鬆症です。

骨粗鬆症は生命予後と相関しており、健康な体を保ち長生きするためには、まず適切な知識を持って予防することが大切です。骨粗鬆症になったらしっかり治療を行い、骨折を予防して健康な体を維持するよう心がけましょう。今回は骨粗鬆症の予防、治療法についてご紹介したいと思います。



◇参加費無料 当日参加可 定員50名

◇会場 十日市場地区センター 2階
中会議室（十日市場駅徒歩5分）
※駐車場はありません

◇お問合せ 地域医療連携室
直通 045（984）6216
代表 045（984）2400

次回開催 2019年2月16日（土）

シリーズ糖尿病第26回 運動療法について

講師：横浜新緑総合病院 リハビリテーション部主任
菊池 優（理学療法士）