

# 横浜新緑総合病院 みんなの健康講座

## 認知症について知ろう ～いつまでもいっしょがいいから～



**日時** 平成30年3月17日 (土) 午後1時30分～

**講師** 横浜新緑総合病院 脳神経センター長 岸 博久

物忘れ勉強会の第2弾です。

前回は物忘れとは？から始まり、物忘れ知識の総論をお話しました。誰でも年齢とともに記憶力は低下します。

- ・それが認知症という病気か否か、きちんとした見極めを行うこと
- ・物忘れを進めないためにはどんな方法があるのか

今回はそのようなところを中心にお話します。

興味のある方は振るってご参加ください。



◇参加費無料 当日参加可 定員50名

◇会場 十日市場地区センター 2階  
中会議室 (十日市場駅徒歩5分)

※駐車場はありません

◇お問合せ 地域医療連携室

直通 045 (984) 6216

代表 045 (984) 2400

### 次回のみんなの健康講座

～いつまでも若々しく 元気な年寄りであるために～

**日時** : 平成30年4月21日 (土)

**講師** : 医療法人社団三喜会 副理事長 桐田孝史