

横浜新緑総合病院 みんなの健康講座

骨粗鬆症



～「いつのまにか骨折」を予防して健康な体を保つために～

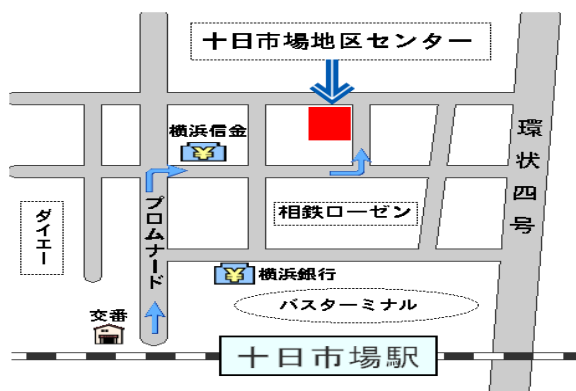
日時 平成28年11月19日(土)

午後1時30分～2時30分

講師 横浜新緑総合病院 整形外科 川村耕平 医長

最近 身長が縮んだ、背中が曲がってきた、腰が痛い、など年齢を重ねると誰にでも起こりうる症状が、もしかしたら「いつのまにか骨折」を引き起こしている可能性があります。骨折による変形や腰痛は適切な治療を行わないと改善せず、放置していると下肢の麻痺や慢性腰痛など今後の生活に多大な障害を残すことがあります。

今回、皆様が老後に健康で丈夫な体を保てるように簡単な内容でわかりやすくお話ししますのでお気軽に参加して下さい。



◇参加費無料 当日参加可 定員50名

◇会場 十日市場地区センター 2階
中会議室 (十日市場駅徒歩5分)

※駐車場はありません

◇お問合せ 地域医療連携室

直通 045 (984) 6216

代表 045 (984) 2400

みんなの健康講座 2017年1月21日(土) ※12月の講座はお休みです

脱腸 ～意外と多い脱腸、もしかすると…～

講師 横浜新緑総合病院 消化器センター 平山 亮一 消化器外科医長