

# 横浜新緑総合病院 みんなの健康講座

## 「健康寿命の延伸」

-日々の健康管理と定期的な健診の重要性-

日時 平成27年 9月19日 (土)

午後1時30分～2時30分

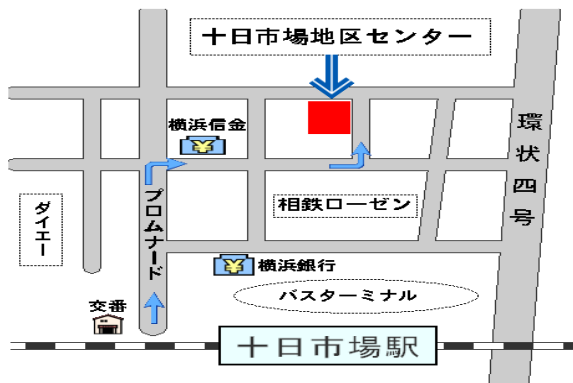
8月の講座は  
お休みです

講師 医療法人社団 三喜会 副理事長 桐田 孝史

楽しく元気に毎日を過ごすためには日々の健康管理が大切です。  
病気を未然に防ぐための生活習慣や定期健康診断による病気の早期発見  
治療の重要性についてわかりやすく解説します。



講師プロフィール 鳥取大学医学部卒業 東京女子医科大学第二外科入局  
平成8年 横浜新緑総合病院院長 平成22年 (医) 三喜会副理事長 就任  
専門・資格:日本外科学会指導医 日本消化器学会指導医  
日本大腸肛門病学会専門医 ICD 日本医師会認定産業医



◇参加費無料 当日参加可 定員50名

◇会場 十日市場地区センター 2階  
中会議室 (十日市場駅徒歩5分)  
※駐車場はありません

◇お問合せ 地域医療連携室  
直通 045 (984) 6216  
代表 045 (984) 2400

みんなの健康講座 10月17日(土) シリーズ糖尿病 第16回

「身体も心もリフレッシュ 運動で予防しよう! 生活習慣病」

横浜新緑総合病院 理学療法士 菊池 優