

横浜新緑総合病院 みんなの健康講座

シリーズ糖尿病 第15回

糖尿病患者さんのための 夏の過ごし方



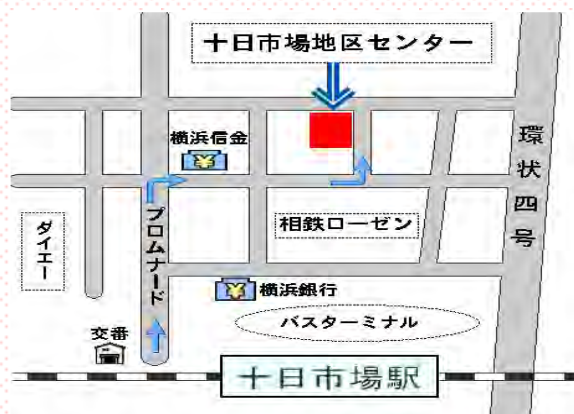
～脱水や熱中症を防いで、
血糖コントロールを保つために～

平成27年7月18日（土）午後1時30分～

講師 横浜新緑総合病院 糖尿病療養指導士
竹崎 里奈（看護師） 大平 真衣（管理栄養士）

暑い夏は運動量が少なくなったり、つい飲料やアイスクリームを口にする機会が増えてしまうなど血糖コントロールが乱れやすい季節です。また高齢になると、暑さを感じない・喉が渴いたと感じない場合も多く、脱水や熱中症を正しく予防することが大切です。

夏バテで体調を崩さずに、血糖コントロールを保つための工夫を看護師と管理栄養士からご紹介します。



- ◇参加費 無料 当日参加も可能
- ◇会場 十日市場地区センター 2階
中会議室（十日市場駅徒歩5分）
※駐車場はありません
- ◇お申込み・お問合せ 地域医療連携室
直通 045（984）6216
代表 045（984）2400
- ◇座席準備の為、お申込みをお勧めします。

平成27年9月19日（土）開催
みんなの健康講座

「健康寿命の延伸 日々の健康管理と定期的な健診の重要性」

講師 医療法人社団 三喜会 副理事長 桐田 孝史

8月は
お休みです