

横浜新緑総合病院・栄養科主催

料理教室

**だるさ・疲労感は鉄不足の症状の1つ
鉄分を補給して、元気に新年を迎えましょう！**

- 日時● 12月14日(土) 10時半～13時半
- 場所● 十日市場地区センター
- 対象● **糖尿病の方**
- 参加費● 500円(当日支払)
- 締切り● 11月29日(金)



※定員に達した際は締め切らせて頂きます。

参加ご希望の方は、下記にご連絡ください。

横浜新緑総合病院 栄養科(直通)

045-984-2419