

# 新<sup>しん</sup> 緑<sup>みどり</sup> ニュース



## 病院の理念

確かな医療技術  
やさしい対応  
地域への貢献

さんきかい よこはましんみどりそうごうびょういん  
医療法人社団三喜会 横浜新緑総合病院  
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7  
TEL. 045-984-2400(代表) FAX. 045-983-4271  
発行 地域医療連携室 TEL.045-984-6216(直通)



## 整形外科 脊椎外科医が増えました！

昨今、急速に高齢化が進み、いまや人生90年、もうすぐ人生100年の時代となるでしょう。

整形外科医が診療を担当する運動器疾患や障害は健康寿命を損なう主な原因です。高齢化が進むにつれて急速に増えている脊椎の病気は腰部脊柱管狭窄症と腰椎圧迫骨折です。

当院整形外科では今年の4月から脊椎を専門とする医師が1人増え、大学病院で経験を豊富に積んできた脊椎外科医2人による専門的な治療を行える体制となりました。

## <当院で治療を受けるメリット>

脊椎センターや大学病院などの大病院と当院での治療で大きく違う特長としては、

当院では、慢性期病棟（リハビリ可能な病棟）が病院内に併設されていることです。大きな病院では手術後早期の退院や他病院への転院が必要となることが一般的ですが、当院では術後、慢性期病棟へ移動することにより執刀医が退院まで主治医として加療を行うことが出来、十分なリハビリを行ったうえで自宅退院が可能です。



もちろん、早期退院を希望されれば、手術後1～2週間程度での退院も可能で、ご希望に応じたプログラムを組んでいます。また、手術までの待機期間が大病院と比べ大幅に短く、術後の外来でのフォローも十分に行えるのも特長です。当院では患者様のご希望に沿った治療プログラムで治療を行っています。

## <対象疾患>

腰痛、頸部痛、脊髄神経圧迫に伴う、上・下肢痛やしびれ、歩行障害のある患者様を主に対応しています。



また骨粗鬆症などによる椎体圧迫骨折の患者様の予防から治療まで積極的に行っています。

## <治療>

まずは丁寧に診察をさせて頂き、診察所見と画像所見から疾患を特定させていただきます。原因がはっきりしたらまず、手術以外の方法で症状が改善できるかを考え、リハビリ治療や、内服・ブロック注射などの治療を進めていきます。

それでも症状が改善せず、患者様の日常生活に支障をきたすようでしたら、よく説明し手術療法を行っています。

手術ではできるだけ患者様の体の負担を減らすためにMIST（最小侵襲脊椎安定術）という手技を駆使し、回復が早くなるよう心掛けています。

当院では初診の方でも電話予約が可能です。紹介状も不要です。頸部痛、腰痛、座骨神経痛などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

整形外科 副部長 川村 耕平  
安原 和之



安原医師 整形外科部長 川村医師  
上野 岳暁



## 人間ドック・健診センターからのお知らせ

当院は5月より<日本脳ドック学会認定施設>に認定されました。より質の高い脳ドックの提供に努めてまいります。また、6月より土曜日の午後に健康診断を受けることが可能となります。

ご希望の方は人間ドック・健診センターまでお問い合わせ下さい。 045(984)3003(直通)



## 1 日看護体験を開催しました

5月11日（金）社会人の方を対象とした1日看護体験を今年も開催しました。

3名の方が、1日を通して看護師の仕事を経験し、「患者支援について知ることができた」「看護師になりたい気持ちが強くなった」等の感想をいただきました。参加者の皆さんが真剣に参加される姿に私達も感銘を受けました。8月には中高生を対象とした1日看護体験を予定しております。多くの方の参加をお待ちしています。



病棟体験（配膳）



## よこはまウォーキングポイント 「職員のウォーキングを推奨しています」

当院では職員の健康維持・増進のために「よこはまウォーキングポイント」に事業所として参加しています。「よこはまウォーキングポイント」とは、18歳以上の横浜市在住・在勤・在学者を対象にウォーキングを通じて健康づくりを推奨する取り組みです。歩いた歩数に応じてポイントが付与され、目標を持って楽しみながら運動をすることができます。



参加を希望した職員には横浜市より歩数計が配布され、現在116名が登録しています。地域の方々の健康を支える医療機関として、職員自身が日ごろから運動を意識し、健康に働くことのできる取り組みを推進しています。



## 糖尿病教室 開催案内


糖尿病診療に関わるスタッフが、糖尿病について分かりやすく説明します。糖尿病の方、ご家族の方、糖尿病でなくても気になる方は、どなたでも参加できます。参加をご希望の方は、お気軽にご連絡ください。 045-984-2400（代）

6/5（火）	糖尿病の基礎知識	6/22（金）	薬物療法について
6/15（金）	食事療法について	6/29（金）	生活上の注意点/運動療法

- 時間 15～16時
- 場所 3階職員食堂
- 受講料 無料

いっまでも身近に！身近に！


# 緑すこやか健康講座



脳の専門家と金メダリストを講師にお招きし、長寿社会をすこやかに過ごすための“健康”と“病気”についてお話しします。

日時：2018年7月28日（土） 14：00～16：00  
 場所：緑公会堂（中山駅 徒歩5分）  
 共催：横浜新緑総合病院／横浜病院  
 後援：横浜市緑区役所 福祉保健課

当院の受付窓口でもお申込みいただけます。



2018年 みんなの健康講座

主催：横浜新緑総合病院

※参加費無料

6月16日（土） シリーズ糖尿病 第24回「糖尿病といわれたら」講師 横浜新緑総合病院 内科 岡田 千穂

健康診断などで糖尿病と言われて「特に体の調子が悪くないから病院はまだいいや」「放っといたら良くなるかもしれない」などと考えたりすることはありませんか？ また、「糖尿病になったら、甘いものは一切食べてはいけない」「インスリン注射になると一生続けないといけない」と不安を持っている方はいませんか？



糖尿病について正しい知識を持っていただくための講座です。是非ご参加ください。

7月21日（土）「婦人科診療 ～新緑の日々～」講師 横浜新緑総合病院 婦人科部長 清河 薫

会場 十日市場地区センター 2階中会議室（十日市場駅より徒歩5分）

時間 午後1:30～2:30 問合せ 地域医療連携室 045-984-6216（直）045-984-2400



当院の詳細はホームページをご覧ください <http://www.shinmidori.com/>

QRコード→