

# 新<sup>しん</sup> 緑<sup>みどり</sup> ニュース



病院の理念

確かな医療技術  
やさしい対応  
地域への貢献

さんきかい よこはましんみどりそうごうびょういん  
医療法人社団 三喜会 横浜新緑総合病院  
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7  
TEL. 045-984-2400 (代表) FAX. 045-983-4271  
発行 地域医療連携室 TEL.045-984-6216 (直通)



## 10月入職医師 着任のご挨拶

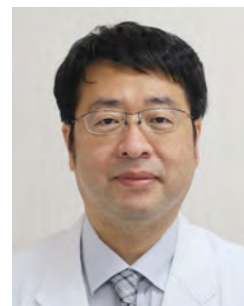
### 《内科》副部長 小澤 哲二 (おざわ てつじ)

10月から内科に勤務することになりました小澤 哲二と申します。

専門は呼吸器・アレルギーで肺気腫や気管支喘息などが詳しいですが、高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病の診察・治療にも長く携わってきましたので、幅広く診療を行って参ります。

どうぞよろしくお願い致します。

- ・日本内科学会認定内科医 ・日本内科学会総合内科専門医 ・日本呼吸器学会専門医
- ・日本アレルギー学会専門医 ・日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医 ・日本医師会認定産業医 ・医学博士



## 回復期リハビリテーション病棟 入院患者さまイベントを開催

横浜新緑総合病院 リハビリテーション部 係長 玉井 洋平 (理学療法士)



横浜新緑総合病院の回復期リハビリテーション病棟は、急性期治療後に集中的なリハビリを行う専門病棟です。

脳血管障害、大腿骨頸部骨折などの整形外科疾患、肺炎後の廃用症候群の方が37名入院でき、自宅退院を目指して365日リハビリを行っています。

患者さまは日常生活への復帰に向けて毎日リハビリに励んでいますが、多くの方が長期入院によるストレスを抱えます。そこで、通常のリハビリ時間以外に患者さまに楽しんでいただけるようなイベントを定期的に行っています。

暫くの間、新型コロナウイルスの影響で開催を見合わせていましたが、3密を考慮し、感染対策を徹底した上で、10月は2つのイベントを開催しました。

### 10月10日 ほのぼの教室



「ほのぼの教室」は、患者さまの生活復帰に役立つテーマで毎月開催しています。今回は「塩分制限について」という内容で、回復期病棟担当の管理栄養士による講話を行いました。

食事に含まれる塩分量や、難しいと思われる塩分制限が、実は簡単に始められること、調味料の工夫などを聞くことができました。

参加された患者さまからは「これから気を付けようと思います」などの感想をいただき、退院後の生活を考えるきっかけになった方が多くいらっしゃいました。

### 10月18日 病棟レクリエーション「ハロウィン運動会」

病棟では、患者さまに季節感を楽しんでいただけるようなレクリエーションを企画しています。

今回はハロウィンらしい演出をした「ハロウィン運動会」を開催しました。実施にあたり、患者さまにはポスターや装飾品の作成にも参加していただきました。



当日は、患者さまから「楽しかった」「初めてだけどいい思い出になりました」という言葉をいただき、多くの笑顔もみられ、スタッフも一緒に楽しむことができました。

今後も引き続き十分な感染対策を実施しながら、患者さまが楽しめるイベントを企画していきたいと思っております。

イベントの様子は当院ホームページ「リハビリテーションブログ」に掲載しています。

QRコードから是非アクセスしてみてください。





## 発熱のある方の受診について



発熱・咳・倦怠感等の症状のある方は、建物外に設置した診療ブースや感染症室で診察いたします。  
一般受診の方と完全に動線を分けるため、受付・会計も発熱受診者専用の建物にて行います。

- ・ **発熱外来は予約制となっております。必ず事前に電話にてご予約ください。**
- ・ 受診の際は、予約時間に合わせてご来院ください。（待合室が無いので、早く到着しないようご協力をお願いします。）
- ・ 診察室内は患者さまお一人での診察となります。介助等必要な場合、お付き添いの方は一人までとさせていただきます。
- ・ ご来院時は、マスク着用と手指消毒をお願いします。

**ご予約・受診相談 045-984-2400（代表）**

**電話受付時間 月～土（日・祝日は除く）**

**8：30～17：00**



受付ブース



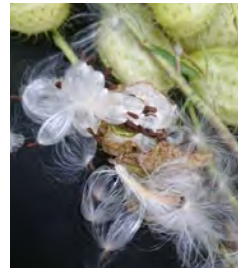
感染症室



## 生け花ボランティアの皆さん、いつもありがとうございます



当院のメインエントランスには、ボランティアサークル「M O A 山月光輪花クラブ」の皆さんが毎週生けてくださる生け花を飾っています。四季の匂いを感じる花々は、患者さんの緊張を和ませていただくだけでなく、職員の心も癒してくれます。9月下旬には、風船のような形にハリセンボンのようなトゲのある、ユニークな植物がありました。フセントウワタ（風船唐綿）といって、切り花やドライフラワーにも使われる人気の植物だそうです。ある日、右の写真のように実が熟して割れたばかりのトウワタを見ることができました。白い絹のような毛の房が美しく、繊細な形状に植物の神秘と奥深さを感じました。



見慣れた花も、目を凝らしてよく見ると、思いがけない発見があるかもしれません。病院を訪れる方々の心を楽しませてくださる「M O A 山月光輪花クラブ」の皆さん、本当にありがとうございます。これからどうぞよろしくお願いいたします。

フロアコンシェルジュ 竹内 由美子

## 2020年 第4回 WEB版みんなの健康講座

※オンライン配信

**「糖尿病と運動療法」講師 横浜新緑総合病院 リハビリテーション部 主任 理学療法士 邑上 洋一**

2016年の厚生労働省の調査では、日本国内の糖尿病患者さんとその予備群は合わせて約2,000万人とされています。糖尿病は始めのうちは自覚症状が出にくいのですが、そのままにしておくとうちに悪化し、重篤な合併症を引き起こします。糖尿病の治療は「薬物療法・食事療法・運動療法」の3つの組み合わせとなります。運動療法と食事療法は糖尿病の治療だけでなく、予防のためにも必要です。今回の講座では糖尿病について復習しながら、運動療法の効果とポイントについてご説明します。また、簡単なエクササイズをご紹介します。



お問合せ：地域医療連携室 045-984-6216（直）045-984-2400（代）

←スマートフォンでもご視聴いただけます



### WEB版 みんなの健康講座

第1回 脱腸（鼠径ヘルニア）

～意外と多い脱腸、もしかすると～

講師：消化器センター 副部長 平山 亮一



### WEB版 みんなの健康講座

第2回 知ろう！学ぼう！考えよう！

乳がんのこと ～検診と診断編～

講師：外科・乳腺外科部長 大地 哲也



### WEB版 みんなの健康講座

第3回 骨粗鬆症（こつそしょうしょう）と

腰椎圧迫骨折について

講師：整形外科医長 安原 和之



### 12月配信予定 WEB版みんなの健康講座

病気と思う前に… ～泌尿器科編①～

泌尿器科 部長 石川 公庸

