

新^{しん} 緑^{みどり} ニュース



病院の理念

確かな医療技術
やさしい対応
地域への貢献

さんきかい よこはましんみどりそうごうびょういん
医療法人社団 三喜会 横浜新緑総合病院
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7
TEL. 045-984-2400 (代表) FAX. 045-983-4271
発行 地域医療連携室 TEL.045-984-6216 (直通)



緩和ケアの取り組み



【緩和ケアとは】

「緩和ケア」と聞くと、終末期医療やターミナルケアを思い浮かべる方もいるかもしれませんが、緩和ケアは命の危機を感じる場面に直面した方すべてに関連する分野です。

今回は緩和ケア認定看護師（以下、緩和ケアナース）がどのように来院される患者さまのサポートにあっているのかをご紹介します。

【外来診療と緩和ケア】

外来診療の中で緩和ケアナースが関わる場面には、他の医療機関の医師からがんの可能性があるため精密検査を受けるよう勧められて受診する方や、体調不良が原因で受診され、検査を行いがんと診断される方が多くいらっしゃいます。どの患者さまも検査結果を医師から聞くときには、緊張と不安でいっぱいのことと思います。“がんは治る病気”というテレビCMも耳にするような時代になってきていますが、それでも“がん”という診断は「自分の命はどうなってしまうのか…」ということが頭によぎる辛い病気です。そこで、患者さまが診断を受けるときから傍でサポートさせていただくのが緩和ケアナースです。



【患者支援の取り組み】

患者さまは不安や緊張の中で医師から病状や今後の治療方針について聞くこととなりますが、そのような精神状態でしっかりと納得して話を聞くことは難しく、どのような選択をすることが自分にとってよいのか、とても迷う場面に立たされることと思います。そのような時、緩和ケアナースは患者さまと一緒に説明を聞き、どの方法が一番その人らしい人生を過ごせる選択肢となるのか一緒に考え、患者さまの意向を尊重しながら支援いたします。

また、抗がん剤治療など長期にわたり副作用のコントロールを行いながら続ける辛さを抱える方や、治療の変更を勧められた方、治療を行うことが難しくなった方など、それぞれにたくさんの困難を抱えながら闘病されています。治療を続ける様々な場面で気軽にご相談いただき、患者さまを継続してサポートしていけるよう、日々活動に取り組んでいます。

【気軽な相談窓口】

こんなことを聞いてもいいのだろうかとお悩みの内容でも、我慢せず尋ねることができる、それが緩和ケアの窓口だと思っていただければ幸いです。

患者さまやご家族さまにとって不安なことや辛いお気持ちなど、どんな些細なことでもお聞きいたします。

患者相談窓口（4階外来受付カウンター①番）にお声掛けいただき、緩和ケアナースまでご相談ください。



看護部係長 緩和ケア認定看護師 壁谷 愛



糖尿病教室 開催案内

1回目のみ曜日が異なります。ご注意ください。

日頃、糖尿病療養に関わっているスタッフが糖尿病の基本について分かりやすくお話しします。関心のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。 TEL: 045-984-2400 (代)

2/4 (火)	糖尿病の基礎知識	2/21 (金)	薬物療法について
2/14 (金)	食事療法について	2/28 (金)	生活上の注意点/運動療法

時間 15～16時
場所 3階職員食堂
受講料 無料



病院ボランティアの活動紹介

当院では、2003（平成15）年から病院ボランティアが活動しており、現在、27名の皆さんが活動しています。

主な活動内容は

- ・病棟で入院患者さまのお話を聞く傾聴活動（かなコミ2 1サークル会員メンバー）
- ・受付・会計の支援や院内案内・車イス介助の外来支援活動
- ・入院患者さんの歌声を華やかにするハーモニカ伴奏のイベント活動 です。

奉仕の精神を持ち、常に優しく温かく患者さまを見守ってくださるボランティアの皆さんに「いつも有難う」「会うとホッとします」など多くの投書が寄せられ、当院も感謝の気持ちでいっぱいです。

ボランティア活動にご興味のある方は一度体験してみませんか？ CS室 竹内までお問い合わせください。

※写真は患者さまの承諾を得て掲載しております。



再来受付機の操作サポート



緑区消防出初式

1月11日（土）緑区消防出初式が開催され、横浜市緑区消防操法技術訓練会で優勝した女子自衛消防隊が迅速な消火活動を披露しました。式典では、当院の防災・消防活動に対する取り組みが評価され、緑消防署長より感謝状を授与されました。当院は今後も職員の防災意識を高め、積極的に防災活動に取り組んでまいります。



※横浜新緑総合病院ホームページに緑区消防出初式の写真を掲載しました。

2020年 地域健康講座のご案内

※参加費無料・先着順受付

2/15

(土)

みんなの健康講座 主催：横浜新緑総合病院

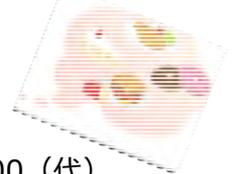
シリーズ糖尿病「間食について」～間食を楽しみながら上手な血糖コントロールを～

講師：横浜新緑総合病院 栄養科 管理栄養士 今西 優果

時間：13:30～14:30 定員：50名（予約不要）

会場：十日市場地区センター 2階中会議室（十日市場駅 徒歩5分）

お問合せ：地域医療連携室 TEL:045-984-6216（直） 045-984-2400（代）



3/28

(土)

みんなの健康講座 in みどりアートパーク 主催：横浜新緑総合病院

第1部 「骨粗鬆症と腰椎圧迫骨折」

講師：横浜新緑総合病院 整形外科医長 安原 和之

第2部 「あれ？足の付け根が腫れてる！痛くないけど…それ脱腸かも！」

～本当は怖い脱腸(鼠径ヘルニア)、放置したら悪化も！最新治療について～

講師：横浜新緑総合病院 外科・消化器科副部長 平山 亮一

第3部 「知ろう！学ぼう！考えよう！乳がんのこと」

～乳がん検診や最近の治療について～

講師：横浜新緑総合病院 外科・乳腺外科副部長 大地 哲也

時間：14:00～16:30（開場 13:30） 事前申込み受付中

会場：みどりアートパーク [横浜市緑区民文化センター]（長津田駅北口 徒歩4分）

お申込み・お問合せ：横浜新緑総合病院 TEL:045-984-2400（代）



当院の詳細はホームページをご覧ください <http://www.shinmidori.com/>

QRコード→

