

新 しん 緑 みどり ニュース



病院の理念

確かな医療技術
やさしい対応
地域への貢献

さんきかい よこはましんみどりそうごうびょういん
医療法人社団三喜会 横浜新緑総合病院
 〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7
 TEL. 045-984-2400(代表) FAX. 045-983-4271
 発行 地域医療連携室 TEL.045-984-6216(直通)



病気の話「胃癌について」 消化器センター 外科医長 江間 玲

<胃癌の疫学>

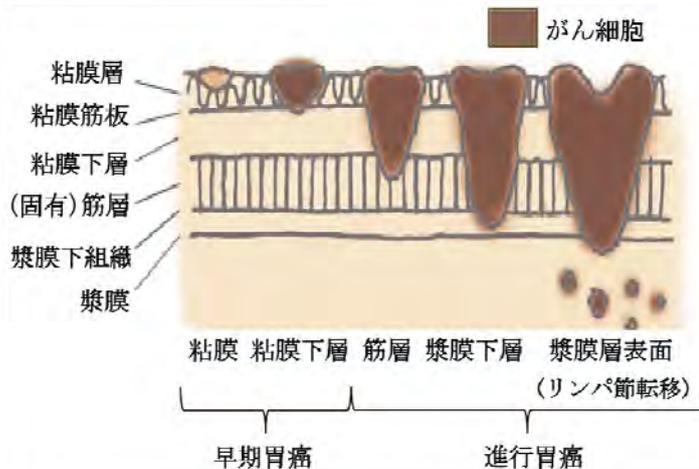
国立がん研究センターの統計によると、わが国における2017年度の胃癌死亡数は、男性は、肺癌に次いで第2位の29,745人であり、女性は、大腸癌、肺癌、膵臓癌に次いで第4位の15,481人と報告されており、胃癌は罹患数も多い身近な悪性腫瘍の一つです。

<胃癌の発生>

胃癌は、胃の壁の内側を覆う粘膜の細胞が何らかの原因で癌細胞になることから発生します。

早期胃癌：粘膜または粘膜下層に局限しているもの

進行胃癌：筋層以下に浸潤するもの



胃癌が進行すると、外側の漿膜まで到達し、それを超えると胃の周囲の臓器である大腸や膵臓、肝臓にも浸潤していきます。やがて、癌細胞はリンパ液や血液の流れに乗って、遠く離れた臓器に転移していき、お腹の中に癌細胞が散らばり、腹膜播種（ふくまくはしゅ）を起こしたりします。

<胃癌の原因>

ヘリコバクター・ピロリ菌感染による「慢性萎縮性胃炎」が発生に関与している他、遺伝子異常の関連も指摘されています。喫煙、飲酒、食塩などが危険因子とされています。

8月入職 常勤医師紹介

《消化器内科》 齋藤 佳代子 (さいとう かよこ)

※ ご挨拶と写真は9月号に掲載します。

● 日本内科学会認定内科医

● 日本内科学会総合内科専門医

<胃癌の症状>

早期胃癌では無症状のことがほとんどですが、進行胃癌では上腹部痛、嘔気・嘔吐、腹部膨満、食欲不振、体重減少、しゃっくり(吃逆)、胸やけ、黒色便などの症状を自覚することがあります。

<胃癌発見のための検査>

胃癌は、検診や人間ドックなど上部消化管内視鏡検査を積極的に行うことで早期発見につながります。症状を自覚してから検査を受けた場合、進行胃癌として発見されることもあります。

<胃癌の治療>

○ 内視鏡治療

腫瘍が2cm未満、分化型癌、粘膜癌、潰瘍形成を伴わない、などの条件を満たす早期胃癌に対しては、内視鏡的粘膜切除(EMR)や内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)を行います。

○ 手術

腫瘍の位置によって、幽門側胃切除術(胃の出口側2/3を切除)や胃全摘などの術式を選択します。内視鏡治療の適応を満たさない早期胃癌および進行胃癌の一部に対しては、腹腔鏡手術を行います。

腹部に5か所の小さな穴をあけ、炭酸ガスでお腹を膨らませて、カメラモニター画面を見ながら鉗子操作を加えて超音波凝固切開装置などを用いて胃を切除します。

進行胃癌に対しては開腹手術を行います。

○ 抗癌剤治療

切除不能進行再発胃癌に対しては適応を考慮し、抗癌剤治療を行います。

当院消化器センターでは積極的に胃癌治療を行っております。上部消化管検査を受けてみたい方、症状で心当たりのある方は受診相談してください。

第2回 緑すこやか 健康講座

第1部

「頭のあれこれ」～他では聞けないこんな話は～

講師：横浜新緑総合病院 脳神経センター長 岸 博久

第2部

「脳の病気のいなし方」～脳卒中・脳腫瘍・治る認知症・顔のピクつき～

講師：横浜新緑総合病院 脳神経外科部長 小菊 実

第3部

「自宅で生活するために」～回復期リハビリテーションについて～

講師：牧野リハビリテーション病院 神経内科部長 秋山 克徳

日時：2019年9月7日（土）14:00～16:00（開場 13:00）

会場：横浜市緑公会堂 JR横浜線「中山駅」徒歩5分

共催：医療法人社団 三喜会 横浜新緑総合病院 医療法人社団 青葉会 牧野リハビリテーション病院

後援：横浜市緑区役所 高齢・障害支援課

参加
無料

事前申し込み受付中！ お申し込み・お問合せ 045-984-2400（代表）



『みんなの健康講座 in 町田市文化交流センター』開催

7月6日（土）東京都町田市にある文化交流センターにおいて健康講座を開催しました。当院では初めての町田地区開催となりましたが、当日は204名の方にご来場いただき、会場は満席となりました。

第1部「最新の人工関節置換術と脊椎疾患」、第2部「自分の脳は自分で守る」、第3部「負担の少ない大腸ガン治療」のそれぞれの講演が終わった後も、講演した医師への質問が続き、また、会場で人間ドックを申し込まれた方もいらっしゃり、皆様の健康に対する意識の高さが伺えました。当院は、今後も様々な地区で多くの方々に健康に関する情報発信を行ってまいります。



「第44回 緑区自衛消防隊操法技術訓練会」で優勝！

当院では防災への取り組みの一環として、毎年緑区自衛消防隊操法技術訓練会に参加しています。今年は6月26日に開催され、屋内消火栓操法Ⅰ（女性の部）で優勝することができました。ご声援ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



訓練会出場者4名は今春の新入職者から選抜。当初は頼りない様子でしたが、訓練を通じて成長し、今では当院の防火・防災の担い手として活躍が期待されています。

←「記事はコチラ」タウンニュース 緑区版7月4日号で紹介されました



糖尿病教室 開催案内 *1回目のみ曜日が異なります、ご注意ください。

糖尿病診療に関わるスタッフが、糖尿病について分かりやすく説明します。糖尿病の方、ご家族の方、糖尿病でなくても気になる方は、どなたでも参加できます。参加をご希望の方は、お気軽にご連絡ください。 045-984-2400（代）

8/6（火）	糖尿病の基礎知識	8/23（金）	薬物療法について
8/16（金）	食事療法について	8/30（金）	生活上の注意点/運動療法

- 時間 15～16時
- 場所 3階職員食堂
- 受講料 無料

2019年 みんなの健康講座

主催：横浜新緑総合病院

※参加費無料

次回開催 10月19日（土）「糖尿病の合併症について」～正しく理解して予防しよう～

8月・9月のみんなの健康講座はお休みです

横浜新緑総合病院 内科 岡田 千穂（糖尿病専門医）

お問合せ・お申込み 地域医療連携室 045-984-6216（直）045-984-2400（代）

当院の詳細はホームページをご覧ください <http://www.shinmidori.com/>

QRコード→

