

新 しん 緑 みどり ニュース



病院の理念

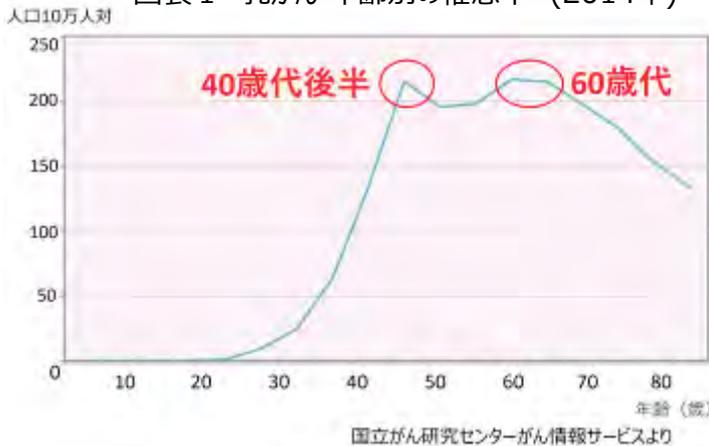
確かな医療技術
やさしい対応
地域への貢献

医療法人社団三喜会 横浜新緑総合病院
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7
TEL. 045-984-2400(代表) FAX. 045-983-4271
発行 地域医療連携室 TEL.045-984-6216(直通)

「乳がん検診について」 外科・乳腺外科 副部長 大地 哲也

日本では毎年約8万人の人が乳がんにかかり、女性が罹患するがんの第1位になっています。乳がんになりやすい年齢をみると、40歳代後半と60歳代にピークがあります(図表1)。

図表1 乳がん 年齢別の罹患率 (2014年)



<マンモグラフィと乳房超音波検査>

「マンモグラフィ」は、透明な板と板の間に乳房を引き出して挟み圧迫し薄く伸ばしてX線撮影する検査です。その結果を、どれくらいがんが疑われるかの指標である「カテゴリ分類」で診断します。カテゴリ3(乳がんの確率が5~10%)以上の方が要精密検査となります。また、高濃度乳腺(デンスブレスト)の方はマンモグラフィでがんを見つけにくいいため、乳房超音波検査の併用が役立つ場合があります。

「乳房超音波検査」は乳房の表面にゼリーをつけ探触子を押し当てる検査でX線は用いません。マンモグラフィよりも多くの乳がんを見つける可能性がありますが、治療の必要のない良性の変化を指摘しすぎる欠点もあり、前述のように「効果不明」とされています。当院では乳がん治療医と超音波技師が連携し診断技術の向上に努めています。

<乳がん検診と外来受診>

「乳がんから自分を守るための検診サイクル」を図表2に示します。

図表2 乳がんから自分を守るための検診サイクル



患者さんのための乳癌診療ガイドラインより一部改変

「自己触診で異常を感じてから検診へ」ではなく、検診は定期的に一定の間隔で欠かさず受け、症状や自己触診で異常を感じた場合は検診を待たずに「乳腺外来を受診」してください。



6月入職 常勤医師紹介

《内科・循環器科》 内科部長 久保 一郎 (くほ いちろう) ※ ご挨拶と写真は7月号に掲載します。

- 日本内科学会総合専門医
- 日本循環器学会循環器専門医
- 日本心血管インターベンション治療学会名誉専門医
- 日本医師会認定産業医



みんなの健康講座 in 町田市文化交流センター

詳細はこちら



第1部

「最新の人工関節置換術と脊椎外科手術」

講師：関節機能再建センター 整形外科部長 上野 岳暁

第2部

「自分の脳は自分で守る！」～その場の判断が人生を左右する～

講師：脳神経センター 脳神経外科部長 小菊 実

第3部

「負担の少ない大腸ガン治療」

～日本で一番多いガンが大腸ガンであることを知っていますか～

講師：消化器センター 外科・消化器科部長 齊藤 修治

日時：2019年7月6日（土）13：30～（開場 13：00）

場所：町田市文化交流センター（JR横浜線 町田駅ターミナル口直結、小田急線 町田駅 西口徒歩5分）

入場無料 定員200名（事前申込み受付中） 申込み・お問合せ 横浜新緑総合病院 045-984-2400（代）



「かまずにお飲みください」の理由、ご存知ですか？

錠剤やカプセル剤を飲む時の注意事項に、この記載があるのを見たことはありますか？

お薬によっては、かんだり、つぶしたりすると、効果が強く出過ぎてしまう可能性があります。また、効果が強く出ると同時に、副作用が発現する可能性も高くなります。かんだりつぶしたりしてはいけないお薬は、外観だけでは判別することができませんので、注意が必要です。



≪ 裸錠 …お薬をそのまま錠剤の形に固めたもの

錠剤の種類 OD錠（口腔内崩壊錠）…唾液で容易に溶けるようにしたもの

糖衣錠、フィルムコーティング錠 …苦味や刺激臭をコーティングして飲みやすくしたもの、光や湿気などから守って安定性を高めたもの

徐放錠 …長時間効果が持続するように加工したもの

腸溶錠 …胃酸によって効果が落ちてしまうのを防いだり、胃への負担を軽減するために腸で溶けるように加工したもの

お薬の飲みこみに不安がある場合には、かんだりつぶしたりする前に、医師または薬剤師へご相談ください。

薬剤部 科長 関口 信香



糖尿病教室 開催案内 *1回目のみ曜日が異なります、ご注意ください。

糖尿病診療に関わるスタッフが、糖尿病について分かりやすく説明します。糖尿病の方、ご家族の方、糖尿病でなくても気になる方は、どなたでも参加できます。参加をご希望の方は、お気軽にご連絡ください。 045-984-2400（代）

6/4（火）	糖尿病の基礎知識	6/21（金）	薬物療法について
6/14（金）	食事療法について	6/28（金）	生活上の注意点/運動療法

- 時間 15～16時
- 場所 3階職員食堂
- 受講料 無料

2019年 みんなの健康講座

主催：横浜新緑総合病院

※参加費無料

6月15日（土）シリーズ糖尿病 第27回「糖尿病になると、なぜ目が悪くなる？」講師 眼科 副部長 下山 玲子
「歯周病と糖尿病の深い関係」看護部 副看護部長 野田 真由美（日本糖尿病療養指導士）

7月20日（土）「病気や介護に関わる制度について」～安心して上手に病院にかかるためには～

講師：横浜新緑総合病院 医療相談室 主任 駒井 由貴（社会福祉士）



会場 十日市場地区センター 2階中会議室（十日市場駅より徒歩5分）

時間 午後1:30～2:30 問合せ 地域医療連携室 045-984-6216（直）045-984-2400（代）

当院の詳細はホームページをご覧ください <http://www.shinmidori.com/>

QRコード→

