

新^{しん} 緑^{みどり} ニュース



病院の理念

確かな医療技術
やさしい対応
地域への貢献

医療法人社団 三喜会 横浜新緑総合病院

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7
TEL. 045-984-2400(代表) FAX. 045-983-4271
地域医療連携室 TEL. 045-984-6216(直通)



骨密度測定装置(DXA)が新しくなりました

8月末より新しく全身用骨密度測定装置(GE社製 PRODIGY-Fuga)を導入いたしました。

本装置は精度の高いDXA法(Dual energy X-ray Absorptiometry)を用いており、『骨粗鬆症の予防と治療のガイドライン』で推奨されている腰椎および大腿骨部の2部位の測定を効率よくスピーディーに行い、検査寝台上で5分ほど仰向けに寝ている間に骨密度を測定することが可能です。また、全身の測定をすることにより、筋肉量・脂肪量の把握ができ、経時的な変化を追うことで、リハビリの評価、スポーツ医学領域やメタボリックシンドロームなどのダイエットのモニタリング等、使用できる分野が広がることも期待される装置です。



【骨粗鬆症(こつそしょうしょう)とは】

一度作られた骨はそのまま古くなっていくのではなく、体の他の部分と同じく新陳代謝によって絶えず吸収(破骨細胞が骨を溶かす)と形成(骨芽細胞が新しい骨を作る)を繰り返し1年間に約20~30%が入り替わるといわれています。しかし、何らかの原因でこのバランスが崩れると、骨の代謝がスムーズに行われなくなり、骨の強さが低下して、“骨粗鬆症”になります。



7月30日(月)「病診連携の会」

「横浜新緑総合病院 病診連携の会」を青葉台フォーラムにて開催し、地域の医療機関より医師や関係者38名の方にお集まりいただきました。会場では和やかに会食しながら日頃の診療について活発に情報交換・意見交換がなされ、「顔の見える医療連携」につなげることが出来ました。当院は地域医療の発展に向けて、更なる地域との連携強化を図ってまいります。

地域医療連携室 課長 丸山 文寿

【骨の断面】

正常

骨粗鬆症

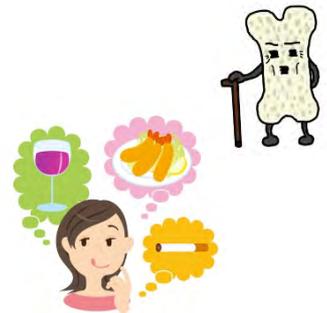


拡大



【骨粗鬆症を引き起こす危険因子】

- ◇ 加齢
- ◇ 女性ホルモンの低下
- ◇ 遺伝、体質
- ◇ 栄養のアンバランス
- ◇ 運動不足
- ◇ 喫煙、飲酒
- ◇ 病気や薬



骨粗鬆症による骨折は、著明なADL(日常生活動作)・QOL(生活の質)の低下と死亡リスクの増大につながります。また、初期段階において自覚症状がない為、骨折して初めて知る方も少なくありません。定期的に骨密度測定を行い、骨密度の減少を早期に発見し、適切な治療・予防をしていく事が重要になります。

ご自身の骨密度が知りたい方、骨粗鬆症が心配な方は是非、当院整形外科にご相談ください。

放射線科 科長 大倉 秀昭





8月10日（金）看護部インターンシップ研修を実施しました

看護部では毎年春休みと夏休みの期間に看護学生のインターンシップ研修を実施しています。今夏も多くの学生が参加し、研修終了後には「医師による処置、看護師の役割を見学でき、勉強になった」「看護師が親切で患者さんにも優しい対応をしていて、とても良い印象を受けた」「仕事の流れがイメージできた」との感想が聞かれました。

この体験を糧に、素敵な看護師になってくれることを願っています。



振り込め詐欺被害防止活動に感謝状



当院では外来フロア-医療情報コーナーで特殊詐欺被害（振り込め詐欺）防止の映像を放映しています。

警察の被害撲滅活動に協力していることに対して、神奈川県緑警察署より感謝状を授与されました。これからも地域に貢献できる様々な活動を続けてまいります。



健康診断・人間ドックと入院費のお支払いに“はまPay”をご利用いただけます！

“はまPay”とは、横浜銀行の普通預金口座をお持ちであれば、スマートフォンでアプリの登録後、ご利用可能な支払い決済サービスです。当院では、健康診断・人間ドック及び入院費のお支払いの際に“はまPay”をご利用いただけます。“はまPay”でのお支払いをご希望の方は、各窓口までお問い合わせください。制度の詳細は、http://www.boy.co.jp/ スマホ決済サービスはまPayをご確認ください。



木製車椅子、ご存知ですか？

写真の車椅子は木製で出来ています。なぜこのような車椅子があるのでしょうか？

この車椅子はMRI室にあります。MRIは、磁気と電波を利用して体内の様子を精細な画像にする装置です。MRIの中には超伝導電磁石が入っており、検査室に金属を持ち込むと、強力な磁場に引き込まれ、事故に繋がります。皆様をご存知の車椅子には沢山の金属が使用されているため、車椅子をご利用の方がMRIを利用する際には、この木製車椅子を使用しています。



9月9日（日）10時30分～13時「ふれあいバザー」開催！ 場所：当院駐車場

バザー：掘出し物をたくさんご用意しています！ ※エコバックをご持参下さい

ゲスト：紙切り漫談 はさみ家 紙太郎《ショータム》10:50～11:10/11:30～11:50

メニュー：焼きそば・カレーライス・焼鳥・から揚げ・たこ焼・フライドポテト・かき氷・お茶・ジュース・生ビール

協賛：横浜みどりライオンズクラブの皆さん 地元野菜やおいしい和菓子など どうぞお楽しみに！



2018年 みんなの健康講座

主催：横浜新緑総合病院

※参加費無料

9月15日（土）「腰痛予防について -自宅でもできる腰痛予防体操-」講師 リハビリテーション部 係長 桜井 宏樹

10月20日（土）シリーズ糖尿病 第25回「糖との上手な付き合い方」講師 栄養科 主任 古屋 詠子

会場 十日市場地区センター 2階中会議室（十日市場駅より徒歩5分）

時間 午後1:30～2:30 問合せ 地域医療連携室 045-984-6216（直）045-984-2400

当院の詳細はホームページをご覧ください

<http://www.shinmidori.com/>

QRコード→

