

新緑 ニュース



病院の理念

確かな医療技術
やさしい対応
地域への貢献

医療法人社団三喜会 横浜新緑総合病院
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7
TEL. 045-984-2400(代表) FAX. 045-983-4271
発行 地域医療連携室 TEL.045-984-6216(直通)



ED（勃起障害） + 生活習慣病 = 脳卒中・心筋梗塞！？

最近あっちが元気ないあなた。もしかしたら脳梗塞や心筋梗塞の予備軍かもしれません。あっちって、どっち？そっち？あぁソコね。

ちょっとバカげた話で始めましたが、大マジメな話をいたしましょう。

生活習慣病といわれる糖尿病・高血圧症・脂質異常症は、喫煙や食生活の乱れ、運動不足などで発病します。生活習慣を改めないと動脈硬化が進み、脳卒中（脳梗塞・脳出血）や心筋梗塞・狭心症など重症化してしまいます。

メタボという言葉はすっかり浸透しておりますが、メタボリック症候群の診断は、「このままでは生活習慣病になりますよ」という警告（イエローカード）です。



泌尿器科部長 石川 公庸



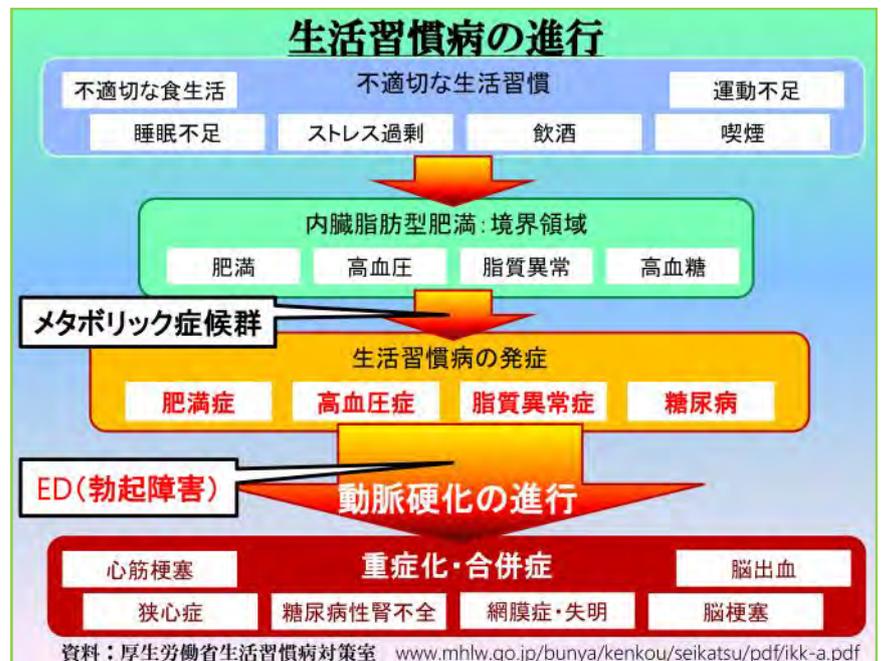
メタボリック症候群と診断されても放置していると、生活習慣病が発病し、動脈硬化が進みます。動脈硬化は全身で一様に進みますが、特に細い血管から症状が出てきます。

血管の太さは、陰茎の根元が1~2mm、心臓の冠動脈の根元は3~4mm、頸動脈は5~6mmといわれます。もう、お気づきですね。動脈硬化が進んだ時に初めに症状が出るのは陰茎の血管、つまり・・・ED（勃起障害）なんです。

脳卒中（脳梗塞・脳出血）や心筋梗塞・狭心症が起こる前からひそかにEDは始まるのです。いわばEDの発症は、「このままだと脳卒中や心筋梗塞で倒れますよ」という2枚目の警告（イエローカード）になるのです。

「ED」は、自分自身で体の警告を感じられる重要なサインなのです。

心当たりの方は、生活習慣の改善に取り組んだり、健康診断・人間ドックを受けることをお勧めします。



資料：厚生労働省生活習慣病対策室 www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/seikatsu/pdf/ikk-a.pdf

糖尿病教室 開催案内

糖尿病診療に関わるスタッフが、糖尿病について分かりやすくご説明します。糖尿病の方、ご家族の方、糖尿病でなくても気になる方は、どなたでも参加できます。参加をご希望の方は、お気軽にご連絡ください。 045-984-2400 (代)

8/7 (火)	糖尿病の基礎知識	8/24 (金)	薬物療法について
8/17 (金)	食事療法について	8/31 (金)	生活上の注意点/運動療法

- 時間 15~16時
- 場所 当院3階 食堂
- 受講料 無料



「緑すこやか健康講座」開催

7月28日（土）緑公会堂にて当院と元気会 横浜病院共催による「緑すこやか健康講座」を開催しました。台風が近づく中、325名の方々がご来場くださいました。

当院脳神経センター長 岸医師による脳梗塞について、元気会 横浜病院理事長 北島医師による認知症についての講演に、熱心に聴き入りメモを取る方が多くみられました。また、東京・メキシコシティーオリンピック金メダリストの三宅義信氏の講演では、オリンピック秘話を交えた健康にまつわる楽しい話に笑い声も多く聞かれ、盛況の内に終演となりました。当院では、今後も地域の皆様の健康に役立つ様々な講座を開催してまいります。



6月27日（水）第43回 緑区自衛消防隊操法技術訓練会に参加しました！



放水！

当院は毎年職員による自衛消防隊を結成し、緑区自衛消防隊操法技術訓練会・屋内消火栓操法Ⅰ（女性）の部に参加しています。今年も5月より十日市場消防署員の方々のご指導のもと、厳しい訓練にも一丸となり「明るく・楽しく」取り組んで参りました。訓練会では、残念ながら僅差で優勝を逃してしまいましたが、職場の仲間達の応援を受け、すばらしい消火栓操法を披露しました。今回の経験をもとに、今後も病院の「安心・安全」を基本とした防災活動に取り組んでまいります。 施設管理室 主任 齋藤 豊



9月1日（土）午前10:00～11:30 みんなの健康講座 in みどりアートパーク開催！

第1部

「意外と怖い、胆のうの病気」

～胆石症・胆のうポリープなど良性疾患を中心に～

講師

消化器センター 外科・消化器科医長 佐々木 一憲

第2部

「これを知らなければ脳は守れない！」

～脳卒中・脳腫瘍・その他の最新治療～

講師

脳神経センター 脳神経外科部長 小菊 実

会場 みどりアートパーク（緑区民文化センター）長津田駅北口 徒歩4分

入場無料 定員300名（事前申し込み受付中） ※開場 9:30

申込み・お問合せ 横浜新緑総合病院 TEL:045-984-2400（代）



今年も「ふれあいバザー」を開催します！

日時：9月9日（日）10時30分～13時 場所：当院 駐車場



バザー：掘出し物をたくさんご用意しています！ ※エコバックをご持参下さい

ゲスト：紙切り漫談 はさみ家 紙太郎 紙とはさみを使っていろいろな作品を作ります。巧みな紙切り芸と楽しいトークをお楽しみ下さい。《ショータイム》10:50～11:10/11:30～11:50

メニュー：焼きそば・カレーライス・焼鳥・から揚げ・たこ焼・フライドポテト・かき氷・お茶・ジュース・生ビール
協賛：横浜みどりライオンズクラブの皆さん 地元野菜やおいしい和菓子など どうぞお楽しみに！

※当日はエコキャップ運動（ペットボトルキャップ収集）を行います。ご協力よろしくお願いします。



2018年 みんなの健康講座

主催：横浜新緑総合病院

※参加費無料

9月15日（土）「腰痛予防について -自宅でもできる腰痛予防体操-」講師 リハビリテーション部 係長 桜井 宏樹

会場 十日市場地区センター 2階中会議室（十日市場駅より徒歩5分）

時間 午後1:30～2:30 問合せ 地域医療連携室 045-984-6216（直）045-984-2400（代）

当院の詳細はホームページをご覧ください

<http://www.shinmidori.com/>

QRコード→

