

# 新 しん 緑 みどり ニュース



## 病院の理念

確かな医療技術  
やさしい対応  
地域への貢献

さんきかい よこはましんみどりそうごうびょういん  
医療法人社団三喜会 横浜新緑総合病院  
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町1726-7  
TEL. 045-984-2400(代表) FAX. 045-983-4271  
発行 地域医療連携室 TEL.045-984-6216(直通)



## 1月入職 新任医師ご挨拶

### 消化器内科 | 塩沢 牧子 (しおざわ まきこ) 医長

皆様、初めまして。平成30年 1月から消化器内科に赴任した塩沢 牧子と申します。

今まで神奈川県内の医療機関で消化器科・内科の地域医療に携わって参りました。医療の進歩は目覚ましく、また医療をめぐる社会情勢も変化しておりますが、その中でこれまでの経験の上に日々研鑽を積みつつ、患者さまお一人おひとりにあった医療を提供することを目指したいと思っております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

資格 ・日本内科学会 総合内科専門医 ・日本消化器学会 専門医  
・日本消化器内視鏡学会 専門医



### 脳神経外科 | 阿部 克智 (あべ かつとし) 医師

平成30年1月より脳神経外科に勤務させていただく事となりました、阿部 克智と申します。横浜市出身で、北里大学卒業後は相模原市内・横浜市内の病院で脳卒中や外傷を主に経験を積んで参りました。

脳卒中も外傷も、予想もしない時に突然やって来ます。普段から注意していれば予防出来る事も沢山あります。もし発症(受傷)してしまっても、手術や内服治療、リハビリ等で回復する事も多くありますので、ご相談いただくと幸いです。どうぞよろしくお願ひいたします。



### チーム医療 | 脳腫瘍チーム

当院脳神経センターでは、医師、看護師、薬剤師、リハビリスタッフ(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)、医療相談員(社会福祉士)、管理栄養士で構成される「脳腫瘍チーム」が、すべての脳腫瘍患者さまをサポートしております。

脳腫瘍の治療には、患者さまが受けられる実際の手術・放射線治療・化学療法などの治療だけではなく、ご家族のサポートも非常に大切です。今後予想される病状変化、病状が進んだ際の生活や介護の支援、経済的な支援など、事前に考えて行動しておかなければならないことは沢山あり、前もって手続きしておいた方が良い福祉サービスや行政サービスもあります。

脳腫瘍と診断された時、ご本人・ご家族は病気のこと頭がいっぱいになり、それ以外のことにはなかなか気が回らないものです。そこで、医師が出来る限りゆっくと治療に関わるお話をさせていただくと共に、患者さま個人個人の背景や考え方、ご家族の状況などを踏まえて各職種が専門的な立場から必要な支援を検討し、チームの力を総動員して患者さま・ご家族をサポートいたします。

脳腫瘍と診断された初期の段階から、安心して治療に専念できる環境を提供できるよう日々努力しております。



脳腫瘍チーム

脳神経センター・脳神経外科部長 小菊 実 (写真 前列中央右)



## 院内保育室「ぼっぼるーむ」の紹介

保育室は現在、16名の職員（保育士13名・幼稚園教諭2名・助手1名）で構成され、保護者である三喜会職員が安心して働くことができるよう福利厚生の一環として運営しています。設置当初は、子どもが10人にも満たない程の規模でしたが年々増加し、現在では40名を超える子どもたちを預かっています。

“働くお父さん・お母さん”をサポート出来るよう、保護者の勤務に合わせた夜間・休日保育、学童の受け入れなど様々なニーズに応えられる環境を整えています。

当保育室では、戸外遊びを中心として、西田公園など近くの公園から、十日市場公園など遠くの公園まで、遊びに行っています。また、誕生会や運動会・豆まき・生活発表会などの行事を通して、子どもたちが楽しく過ごせるよう工夫しています。

子どもたち、保護者と信頼関係を築きながら、“働くお父さん・お母さん”を支える存在として、より一層の充実を目指しています。

保育室 係長 橋本 知己



年齢別室内保育の様子

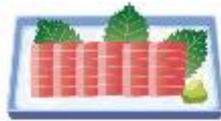


## シリーズ健康豆知識 魚 \*EPA・DHA\*

魚にはEPA・DHAという脂肪酸が多く含まれ、これらは悪玉コレステロールや中性脂肪、血圧の改善効果があるとされています。しかし、これらは酸化しやすく、抗酸化作用のある食品と一緒に摂る事がポイントです。

### ★ EPA・DHAを多く含む食品

はまち、さわら、いわし、さんま、にしん、さば、ぶり、あじなどの青魚、まぐろトロ、うなぎ、さけなどの脂肪の多い魚



### ★ 魚と一緒にオススメの1品

- ◇ 緑黄色野菜のナムルや炒めもの
  - ◇ 生野菜サラダ(オリーブオイルドレッシング など)
- オレイン酸(ごま油・オリーブオイルなど)、ビタミンC・E(緑黄色野菜、生野菜など)には抗酸化作用があります。



栄養科 管理栄養士 大平 真衣



## ご面会の方へ | 入院患者さまへの感染防止にご協力を

横浜市では、依然としてインフルエンザの流行が続いています。当院では、受診される方や入院患者さまをインフルエンザから守るために、ご来院の方にマスクの着用をお願いしております。

ご面会の際は必ずマスクを着用し、面会前後の手指消毒をお願いします。また、発熱、頭痛などの症状のある方、体調のすぐれない方、小学生以下のお子様のご面会はお遠慮いただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



2018(平成30)年 みんなの健康講座

主催：横浜新緑総合病院

※参加費無料

2月17日(土) シリーズ糖尿病 第23回 講師 横浜新緑総合病院 副看護部長 野田 真由美  
「健康生活のための生活習慣改善計画」～合併症を防いで延ばそう健康寿命～

3月17日(土) 「認知症について知ろう ～いつまでもいっしょがいいから～」  
講師 横浜新緑総合病院 脳神経センター長 岸 博久



会場 十日市場地区センター 2階中会議室 (十日市場駅より徒歩5分)

時間 午後1:30～2:30 問合せ 地域医療連携室 045-984-6216 (直) 045-984-2400

当院の詳細はホームページをご覧ください <http://www.shinmidori.com/>

QRコード→

